

SKRIPSI
LAPORAN TELAAH KEPUSTAKAAN
PENGARUH LATIHAN SENAM BALANS TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA



Oleh:

Chintia Erika Putri

NIM. 151610283001

PROGRAM STUDI DIPLOMA-IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN SENAM BALANS TERHADAP KESEIMBANGAN
DINAMIS PADA LANSIA

oleh :

Chintya Erika Putri

NIM. 151610283001

Telah disetujui,

Surabaya, 13 Juli 2020

Pembimbing



Nuniek Nugraheni S, dr, Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S, dr, Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN SENAM BALANS TERHADAP KESEIMBANGAN
DINAMIS PADA LANSIA

oleh :

Chintya Erika Putri

NIM. 151610283001

Telah disetujui,

Surabaya, 13 Juli 2020

Supervisor



Siswoyo Cahyono, SST. Ft

NIP. 196807272006041009

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga



Nuniek Nugraheni S.,dr.,Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

LAPORAN HASIL KEPUSTAKAAN

**PENGARUH LATIHAN SENAM BALANS TERHADAP KESEIMBANGAN
DINAMIS PADA LANSIA**

Oleh:

Chintia Erika Putri

NIM. 151610283001

Telah diuji kelayakan skripsi telaah kepustakaan pada tanggal 22 Juli 2020

dan direvisi sesuai notulensi tim penguji

Tim Penguji :

Nama

Tanda Tangan

1. Nuniek Nugraheni S, dr.,Sp.KFR-K

NIP. 196012201989122001



2. Siswoyo Cahyono, SST.Ft

NIP. 196807272006041009



3. Yulia Trisnawati, SST.Ft

NIP. 197307032007012006



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chintya Erika Putri

NIM : 151610283001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **PENGARUH LATIHAN SENAM BALANS TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA** benar-benar hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 13 Juli 2020



Yang membuat pernyataan,

Chintia Erika Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan pertolongan dan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi telaah kepustakaan berjudul “Pengaruh Latihan Senam Balans Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia”.ini dengan baik dan lancar. Penulisan ini disusun dalam rangka melengkapi tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma IV Jurusan Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan telaah kepustakaan ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas berbagai bantuan, bimbingan, nasihat, dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam penyusunan tugas akhir ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan pada penulis sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat di jurusan Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Nabi Muhammad SAW yang dengan pengutusan-Nya telah menjadikan kegelapan begitu terang benderang dan kebodohan menemukan akhir.
3. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak. sebagai Rektor Universitas Airlangga..
4. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CA., CMA. sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Dr. Joni Wahyuhadi, dr., Sp.BS (K) sebagai Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

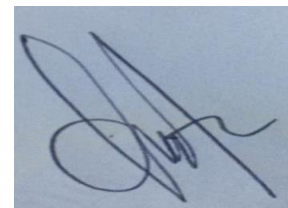
6. Nuniek Nugraheni S, dr, Sp.KFR (K) sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu dengan penuh kesabaran.
7. Siswoyo Cahyono, SST. Ft sebagai pembimbing II yang telah banyak mencurahkan waktu serta pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis.
8. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes. sebagai pembimbing metodologi penelitian dan statistik sebelum pandemi COVID-19, yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama penulisan tugas akhir.
9. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR-K. sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
10. Seluruh dosen pengajar, instruktur, dan senior Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo dan RS Universitas Airlangga Surabaya yang telah bersedia memberikan bantuan, ilmu, dan pengalaman kepada penulis selama menjalani kuliah hingga praktek kerja lapangan.
11. Seluruh staff Program Studi Universitas Airlangga yang telah memberikan dukungan dan bantuan..
12. Kepada orang tua saya dan keluarga besar Bambang Harry Family terima kasih telah medoakan dan mendorong saya untuk menyelesaikan ini.
13. Kepada partner saya Brillian Akbar Gunawan terima kasih telah membantu saya untuk mengerjakan dan selama 4 tahun kuliah bersama.
14. Kepada lingkaran setan Fisioterapi 2016 terimakasih telah membantu dan memberi masukan kepada saya meskipun sedikit.

15. Teman-teman seperjuangan, Fisioterapi 2016 “CALCANEUS” yang telah menjadi rumah kedua bagi penulis. Semoga kalian semua mencapai segala mimpi yang diinginkan.
16. 18.Kakak-kakak tingkat Fisioterapi UNAIR Carpal dan Scapula yang senantiasa ada untuk memberikan bantuan dan dukungan.
17. Adik-adik tingkat Fisioterapi UNAIR Maleolus, Humerus, dan Sternum yang dengan sepenuh hati membantu dan memberikan dukungan. Semoga kita bisa tetap tegur sapa meskipun hanya lewat media sosial.
18. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna dikarenakan masih terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis menerima saran yang membangun dari pembaca sekalian demi tercapainya karya tulis ilmiah yang lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini dapat bermanfaat dalam menambah ilmu pengetahuan baik bagi para pembaca maupun bagi penulis sendiri.

Surabaya, 13 Juli 2020



Penulis