

ABSTRAK

Laksmi Prameswari Adaninggar, 111041027, Efektivitas program bermain kelompok untuk menurunkan emosi marah pada anak yang orangtuanya bercerai, *Tesis*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.
xiii + 103 halaman, 12 lampiran.

Penelitian ini bertujuan mengkaji efektivitas program bermain kelompok untuk membantu menurunkan emosi marah pada anak yang orangtuanya bercerai. Anak yang orangtuanya bercerai merasakan berbagai emosi terkait dengan perceraian orangtuanya, seperti emosi marah. Emosi marah yang ada dalam diri anak berpotensi untuk menimbulkan permasalahan kognitif, perilaku, maupun emosi di masa mendatang apabila tidak ditangani dengan tepat. Penanganan kepada anak dengan pendekatan bermain kelompok diasumsikan lebih efektif karena anak memiliki minat yang besar pada kegiatan bermain dan mulai bersosialisasi dengan lingkungan di luar keluarganya, seperti teman-temannya. Aktivitas bermain yang dilakukan secara berkelompok menyediakan berbagai fasilitas yang dapat membuat anak merasa nyaman untuk terlibat di dalamnya.

Penelitian dilakukan pada anak yang orangtuanya bercerai dengan rentang usia 9–12 tahun dan merupakan anak Sekolah Dasar kelas 3 sampai 6. Jumlah subjek penelitian sebanyak 15 anak, yang terdiri atas 11 anak laki-laki dan 4 anak perempuan. Alat pengumpulan data utama berupa observasi, yang terdiri dari 27 butir aitem. Data tambahan diperoleh dari wawancara pada orangtua/wali dan guru subjek. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik statistik Mann-Whitney test, dengan bantuan komputer yang menggunakan program statistik SPSS 15.0.

Dari hasil analisis data penelitian, diperoleh nilai $p = 0,005$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan penurunan emosi marah yang signifikan antara kelompok kontrol dan eksperimen. Nilai effect size (r) = -0,733. Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh perlakuan yang diberikan terhadap kelompok eksperimen tergolong besar. Dengan demikian, maka dapat disimpulkan bahwa program bermain kelompok cukup/sangat efektif untuk menurunkan emosi marah pada anak yang orangtuanya bercerai.

Kata kunci: *program bermain kelompok, emosi marah*
Daftar Pustaka, 51 (1975 – 2012)

ABSTRACT

Laksmi Prameswari Adaninggar, 111041027, Effectiveness of group play program to reduce anger in children of divorce, *Thesis*, Department of Psychology Airlangga University, 2012.

xiii + 103 pages, 12 appendixs.

This research is to examine the effectiveness of group play program to reduce anger in children of divorce and how much is the effectiveness. Children of divorce feel many kind of emotions cause of their parent divorce, such as anger. Anger in children is increasing their risk for cognitive, behavior, even emotional problems in the future if it's not given appropriate intervention. Intervention for children using group play activity approach is assumed to be more effective cause children have a big interest on play activity and start to reach outside their family circle, like friends. Play activity in group format gives more facility that can make children feel comfortable to be engaged in it.

Participants are children of divorce, ages 9 to 12 years, elementary school children grade 3 to 6. Participants are 15 children (11 boys and 4 girls). Data collected from observation that consists of 27 items. Complement data doing with interview to subject's parent/guardian and teacher. Data analysis using Mann-Whitney test, doing with SPSS 15.0 statistic computer program.

The result of $p = 0,005$, which means that there is significant difference of anger reduction between control and experiment groups. Effect size (r) = -0,733, which means the effect of the given treatment to experiment group is large. In conclusion, group play program is quite effective to reduce anger in children of divorce.

Keywords : *group play program, anger*
References, 51 (1975 – 2012)