

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SUMMARY.....	viii
RINGKASAN.....	x
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang dan Identifikasi Masalah.....	1
1.2 Kajian Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan umum.....	6
1.4.2 Tujuan khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat terapan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Stres Kerja.....	9
2.1.1 Respon stres.....	9
2.1.2 Jenis stres.....	11
2.1.3 Penyebab stres kerja.....	12
2.1.4 Pengukuran stres kerja.....	20
2.2 <i>Coping Stress</i>	21
2.2.1 Jenis <i>coping stress</i>	23
2.2.2 Pengukuran <i>coping stress</i>	25
2.3 Penyakit Kardiovaskuler.....	26

2.3.1 Dampak penyakit kardiovaskuler di tempat kerja	28
2.3.2 Penyebab penyakit kardiovaskuler	29
2.3.3 Pengukuran risiko penyakit kardiovaskuler	35
2.3.4 Penanganan penyakit kardiovaskuler di tempat kerja	40
2.4 Perawat	43
2.4.1 Profesi keperawatan.....	44
2.4.2 Peran perawat.....	45
2.4.3 Tugas perawat.....	48
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	54
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	54
3.2 Hipotesis Penelitian	56
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	57
4.1 Jenis Penelitian	57
4.2 Rancang Bangun Penelitian.....	57
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	57
4.4 Populasi dan Sampel.....	58
4.4.1 Populasi	58
4.4.2 Sampel	58
4.4.3 Besar sampel dan teknik pengambilan sampel	58
4.5 Kerangka Operasional	60
4.6 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel	61
4.7 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	74
4.8 Pengolahan dan Analisis Data	83
4.8.1 Pengolahan data.....	83
4.8.2 Analisis data	85
BAB 5 HASIL DAN ANALISA DATA	86
5.1 Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	86
5.1.1 Sejarah Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	86
5.1.2 Gambaran Rumah Sakit Islam Unisma Malang	87
5.1.3 Sumber daya manusia Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	88
5.1.4 Fasilitas pelayanan kesehatan Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	89
5.1.5 Kinerja pelayanan Rumah Sakit Islam Unisma Malang..	92
5.2 Identifikasi Variabel Penelitian	92
5.2.1 Identifikasi karakteristik individu perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	93

5.2.2	Identifikasi sumber stres (stresor) perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	94
5.2.3	Identifikasi tipe <i>coping stress</i> perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	95
5.2.4	Identifikasi tingkat stres perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	96
5.2.5	Identifikasi risiko penyakit kardiovaskuler perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	97
5.3	Analisis Variabel Penelitian	98
5.3.1	Hubungan karakteristik individu terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	98
5.3.2	Hubungan tipe <i>coping stress</i> terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	101
5.3.3	Hubungan stresor kerja terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	101
5.3.4	Hubungan karakteristik individu, tipe kepribadian, tipe <i>coping stress</i> , stresor kerja terhadap tingkat stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	103
5.3.5	Hubungan stres kerja terhadap risiko penyakit kardiovaskuler perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	104
BAB 6 PEMBAHASAN.....		105
6.1	Pengaruh Karakteristik Individu terhadap Stres Kerja Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	105
6.1.1	Hubungan jenis kelamin terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	105
6.1.2	Hubungan umur terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	106
6.1.3	Hubungan masa kerja terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	107
6.1.4	Hubungan shift kerja terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	109
6.1.5	Hubungan tingkat pendidikan terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	110
6.1.6	Hubungan status pernikahan terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	111
6.1.7	Hubungan pelatihan terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.	112

6.1.8 Hubungan unit kerja terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	114
6.1.9 Hubungan tipe kepribadian terhadap stres kerja perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	115
6.2 Hubungan Tipe <i>Coping Stress</i> terhadap Stres Kerja Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	116
6.3 Hubungan Stressor Kerja terhadap Stres Kerja Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang	118
6.4 Hubungan Stres Kerja terhadap Risiko Penyakit Kardiovaskuler Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.	120
6.5 Pengaruh Karakteristik Individu, Tipe <i>Coping Stress</i> , Stresor Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang.....	123
6.6 Keterbatasan Penelitian	125
 BAB 7 PENUTUP	 127
7.1 Kesimpulan	127
7.2 Saran.....	128
 DAFTAR PUSTAKA	 129
LAMPIRAN.....	139

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Skor Kardiovaskuler Jakarta (<i>Jakarta Cardiovascular Score</i>)...	38
Tabel 2.2	Interpretasi Skor Kardiovaskuler Jakarta (<i>Jakarta Cardiovascular Score</i>).....	40
Tabel 4.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel.....	62
Tabel 5.1	Kinerja Pelayanan Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2015-2017.....	92
Tabel 5.2	Hasil Deskripsi Karakteristik Individu Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	93
Tabel 5.3	Hasil Deskripsi Stresor Kerja Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	95
Tabel 5.4	Hasil Deskripsi <i>Coping Stress</i> Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	96
Tabel 5.5	Hasil Deskripsi Tingkat Stres Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	96
Tabel 5.6	Hasil Deskripsi Risiko Penyakit Kardiovaskular Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	97
Tabel 5.7	Hasil Hubungan Karakteristik Individu dengan Tingkat Stres Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	100
Tabel 5.8	Hasil Hubungan <i>Coping Stress</i> Individu dengan Tingkat Stres Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	101
Tabel 5.9	Hasil Hubungan Stresor Kerja Individu dengan Tingkat Stres Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	102
Tabel 5.10	Variabel Kandidat Regresi Logistik Pengaruh terhadap Tingkat Stres Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	103
Tabel 5.11	Hasil Regresi Logistik Pengaruh terhadap Tingkat Stres Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	103
Tabel 5.12	Hasil Hubungan Tingkat Stres dengan Risiko Penyakit Kardiovaskular Perawat Rumah Sakit Islam Unisma Malang Tahun 2019.....	104

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kurva Yerkes-Dodson.....	12
Gambar 2.2	Model Stres Kerja NIOSH.....	30
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	54
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor

1. Surat Ijin Penelitian.....	139
2. Sertifikat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian	140
3. Penjelasan Penelitian untuk Disetujui bagi Responden (Perawat)	141
4. <i>Informed Consent</i> bagi Responden (Perawat).....	143
5. Kuesioner Karakteristik Perawat	144
6. Kuesioner Stresor Kerja.....	145
7. Kuesioner <i>Coping Stress</i>	148
8. Kuesioner Tipe Kepribadian	151
9. Kuesioner Risiko Penyakit Kardiovaskuler	152
10. Dokumentasi Penelitian	154
11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner <i>Coping Stress</i>	156
11. Hasil Uji Statistik.....	157



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

/	= atau
%	= persen
=	= sama dengan
.>	= lebih dari
<	= kurang dari

Daftar Singkatan

AHA	= <i>American Heart Association</i>
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Kesehatan
CCM	= <i>Clinical Care Manager</i>
FHS	= <i>Framingham Heart Study</i>
FRS	= <i>Framingham Risk Score</i>
HDL	= <i>High-density lipoprotein</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
LDL	= <i>Low-density lipoprotein</i>
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
NIOSH	= <i>National Institute Occupational Safety and Health</i>
n	= Besar Sampel
No.	= Nomor
RRS	= <i>Reynolds Risk Score</i>
SCORE	= <i>Systematic Coronary Risk Evaluation</i>
SOP	= Standari Operasional Prosedur
WHO	= <i>World Health Organization</i>

Daftar Istilah

et al	= and others
dkk	= dan kawan kawan