

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.1 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Ergonomi.....	6
2.2 <i>Working Posture</i>	7
2.2.1 Posisi Netral	7
2.2.2 Posisi Pasien.....	10

2.2.3 <i>Operating Position</i>	12
2.2.4 <i>Deviasi Working Posture</i>	15
2.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i>	16
2.3.1 <i>Tipe Musculoskeletal Disorders</i>	18
2.3.2 <i>Faktor Risiko MSDs pada Dokter Gigi</i>	19
2.3.3 <i>Mekanisme MSDs pada Dokter Gigi</i>	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	24
3.1 <i>Kerangka Konsep</i>	26
3.2 <i>Penjelasan Kerangka Konsep</i>	27
3.3 <i>Hipotesis</i>	27
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	28
4.1 <i>Jenis Penelitian</i>	28
4.2 <i>Desain Penelitian</i>	28
4.3 <i>Populasi</i>	28
4.4 <i>Sampel</i>	28
4.4.1 <i>Besar Sampel</i>	28
4.4.2 <i>Kriteria Sampel</i>	29
4.4.2.1 <i>Kriteria Inklusi</i>	29
4.4.2.2 <i>Kriteria Eksklusi</i>	29
4.4.2.3 <i>Kriteria Pengguguran</i>	29
4.4.3 <i>Teknik Pengambilan Sampel</i>	29
4.5 <i>Variabel Penelitian</i>	30
4.5.1 <i>Variabel Bebas</i>	30
4.5.2 <i>Variabel Terikat</i>	30
4.6 <i>Definisi Operasional</i>	30
4.7 <i>Waktu Penelitian</i>	31
4.8 <i>Instrumen Penelitian</i>	31
4.9 <i>Prosedur Penelitian</i>	32
4.10 <i>Alur Penelitian</i>	36
4.11 <i>Analisis Data</i>	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN	30

1.1 Data Hasil Karakteristik Individu	38
1.1.1 Usia	38
1.1.2 Aktivitas Fisik	39
1.1.3 BMI	39
1.2 Hasil Penelitian.....	40
1.2.1 <i>Working Posture</i>	40
1.2.2 <i>Muscle Load</i>	42
1.3 Analisis Perbedaan <i>Operating Position</i> terhadap <i>Working Posture</i>	44
1.3.1 Uji Normalitas	44
1.3.2 Uji Perbedaan <i>Operating Position</i> terhadap <i>Working Posture</i>	45
1.4 Uji Perbedaan <i>Operating Position</i> terhadap <i>Muscle Load</i>	47
1.4.1 Uji Normalitas	47
1.4.2 Uji Perbedaan <i>Operating Position</i> terhadap <i>Working Posture</i>	48
1.5 Analisis Hubungan Usia, Aktivitas Fisik dan BMI terhadap <i>Baseline</i> <i>Muscle Load</i>	50
1.5.1 Uji Normalitas	50
1.5.2 Uji Hubungan Usia, Aktivitas Fisik dan BMI terhadap <i>Baseline</i> <i>Muscle Load</i>	50
1.6 Analisis Pengaruh <i>Working Posture</i> terhadap <i>Muscle Load</i>	52
5.6.1 Uji Normalitas	52
5.6.2 Uji Heteroskedasitas	52
5.6.3 Uji Multikolinearitas	53
5.6.4 Uji Regresi Linier.....	54
 BAB 6 PEMBAHASAN	 55
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 59
7.1 Kesimpulan	59
7.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Netral Tampak Depan (A dan B) dan Samping (C dan D)..... 7

Gambar 2.2 Sudut – Sudut pada Posisi Netral 9

Gambar 2.3 Posisi kursi pasien *reclined 45°* (kiri) dan *supine* (kanan) 11

Gambar 2.4 Posisi kepala pasien A. Ekstensi, B. Fleksi, C. Condong ke Kiri, D.
 Condong ke Kanan, E. Menghadap ke Kanan, F Menghadap ke
 Kiri 12

Gambar 2.5 *Operating position* 13

Gambar 2.6 Deviasi *working posture* 16

Gambar 2.7 Lokasi MSDs..... 17

Gambar 2.8 Penurunan kekuatan pada pergelangan tangan akibat deviasi
 dari posisi netral 20

Gambar 4.1 *Operating position* 33

Gambar 4.2 Lokasi penempatan elektroda pada M. Trapezius Superior (kanan)
 dan M. Deltoideus Anterior (kiri) 34

Gambar 4.3 Marker yang digunakan di penelitian ini (dari atas ke bawah):
auricular, C7, AC joints, T10, olecranon 35

Gambar 4.4 Sudut yang diukur : sudut elevasi skapula (kiri), sudut elevasi lengan
 atas (kanan) 35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 *Operating position* pada dokter gigi 14

Tabel 2.2 Klasifikasi MSDs beserta contohnya 18

Tabel 2.3 Mekanisme terjadinya MSDs..... 23

Tabel 5.1 Usia Subjek Penelitian 38

Tabel 5.2 Aktivitas Fisik Subjek Penelitian 39

Tabel 5.3 BMI Subjek Penelitian 40

Tabel 5.4 Rerata Hasil Pengukuran Sudut *Working Posture* 40

Tabel 5.5 Rerata Hasil Pengukuran *Muscle Load* Otot Trapezius Superior dan
Deltoid Anterior 42

Tabel 5.6 Uji Normalitas Analisis Perbedaan *Operating Position* terhadap
Working Posture..... 44

Tabel 5.7 Hasil Uji Perbedaan *Operating Position* terhadap *Working Posture*.... 45

Tabel 5.1 Usia Subjek Penelitian 38

Tabel 5.2 Aktivitas Fisik Subjek Penelitian 39

Tabel 5.3 BMI Subjek Penelitian 40

Tabel 5.4 Rerata Hasil Pengukuran Sudut *Working Posture* 40

Tabel 5.5 Rerata Hasil Pengukuran *Muscle Load* Otot Trapezius Superior dan
Deltoid Anterior 42

Tabel 5.6 Uji Normalitas Analisis Perbedaan *Operating Position* terhadap
Working Posture..... 44

Tabel 5.7 Hasil Uji Perbedaan *Operating Position* terhadap *Working Posture*.... 45

Tabel 5.8 Uji Normalitas Analisis Perbedaan *Operating Position*
terhadap Penelitian 47

Tabel 5.10 Hasil Uji Normalitas Baseline M. Trapezius Superior dan M. Deltoid Anterior.....	50
Tabel 5.11 Hasil Uji Hubungan <i>Baseline</i> M. Trapezius Superior dan M. Deltoid Anterior dengan Usia, Aktivitas Fisik dan BMI	50
Tabel 5.12 Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 5.13 Hasil Uji Multikolinearitas	53
Tabel 5.14 Hasil Uji Regresi Linier	54