



Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Nyeri Bahu Dengan Ultrasound Diathermy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 TUJUAN PENULISAN	2
1.2.1 Tujuan Umum	2
1.2.2 Tujuan Khusus	2
1.3 MANFAAT PENULISAN	3
1.3.1 Bagi Penulis	3
1.3.2 Bagi Masyarakat Umum	3
BAB 2	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Anatomi Bahu	4
2.1.1 Tulang Pembentuk Bahu	4
2.1.2 Sendi Bahu	5
2.1.3 Ligamen Pada Bahu	6
2.1.4 Otot pada Bahu	8
2.1.5 Biomekanika Bahu	10
2.2 Nyeri Bahu	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Etiologi	12
2.2.3 Patofisiologi	13
2.2.4 Gejala Klinis	14
2.2.5 Pemeriksaan Nyeri Bahu	15



Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Nyeri Bahu Dengan Ultrasound Diathermy

2.3	Modalitas USD (Ultra Sound Diathermy)	19
2.3.1	Pengertian USD	19
2.3.2	Mekanisme USD.....	20
2.3.3	Indikasi Dan Kontraindikasi	20
2.3.4	Tehnik Penggunaan USD	21
2.3.5	Manipulasi Transducer	23
2.3.6	Dosis	24
2.3.7	Intensitas	27
BAB 3	28
KAJIAN JURNAL	28
3.1	KAJIAN JURNAL	28
BAB 4	33
PEMBAHASAN KAJIAN JURNAL	33
4.1	Hasil Kajian Jurnal	33
4.1.1	Determining The Prevalence Of Trigger Points In Acute Shoulder Pain Patients	33
4.1.2	Physiotherapy Intervention For Adhesive Capsulitis Of Shoulder ...	34
4.1.3	Effectiveness of ultrasound therapy in combination with elastic band exercise for shoulder in male subjects	35
4.1.4	Pengaruh Penambahan <i>Contract Relax Stretching</i> Pada Intervensi <i>Interferensial Current</i> Dan <i>Ultrasound</i> Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Sindroma Miofasial Otot Supraspinatus	37
4.1.5	Kombinasi Ultrasound Dan Traksi Bahu Ke Arah Kaudal Terbukti Sama Efektifnya Dengan Kombinasi Ultrasound Dan Latihan Codman Pendulum Dalam Menurunkan Nyeri Dan Meningkatkan Kemampuan Aktifitas Fungsional Sendi Bahu Pada Penderita Sindroma Impingement Subakromialis	39
4.2	Kelebihan Jurnal Penelitian	41
4.2.1	Determining The Prevalence Of Trigger Points In Acute Shoulder Pain Patients	41
4.2.2	Physiotherapy Intervention For Adhesive Capsulitis Of Shoulder ...	41
4.2.3	Effectiveness of ultrasound therapy in combination with elastic band exercise for shoulder in male subjects	41
4.2.4	Pengaruh Penambahan <i>Contract Relax Stretching</i> Pada Intervensi <i>Interferensial Current</i> Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Sindroma Miofasial Otot Supraspinatus.....	42
4.2.5	Kombinasi Ultrasound Dan Traksi Bahu Ke Arah Kaudal Terbukti Sama Efektifnya Dengan Kombinasi Ultrasound Dan Latihan Codman Pendulum Dalam Menurunkan Nyeri Dan Meningkatkan Kemampuan	



Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Nyeri Bahu Dengan Ultrasound Diathermy

Aktifitas Fungsional Sendi Bahu Pada Penderita Sindroma Impingement Subakromialis	42
4.3 Kekurangan Jurnal Penelitian.....	42
4.3.1 Determining The Prevalence Of Trigger Points In Acute Shoulder Pain Patients	42
4.3.2 Physiotherapy Intervention For Adhesive Capsulitis Of Shoulder...43	
4.3.3 Effectiveness of ultrasound therapy in combination with elastic band exercise for shoulder in male subjects	43
4.3.4 Pengaruh Penambahan <i>Contract Relax Stretching</i> Pada Intervensi <i>Interferensial Current</i> Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Sindroma Miofasial Otot Supraspinatus.....	43
4.3.5 Kombinasi Ultrasound Dan Traksi Bahu Ke Arah Kaudal Terbukti Sama Efektifnya Dengan Kombinasi Ultrasound Dan Latihan Codman Pendulum Dalam Menurunkan Nyeri Dan Meningkatkan Kemampuan Aktifitas Fungsional Sendi Bahu Pada Penderita Sindroma Impingement Subakromialis	43
BAB 5.....	44
PENUTUP	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	47



Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Nyeri Bahu Dengan Ultrasound Diathermy

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.1 Sendi Penyusun Bahu.....	6
Gambar 2.2.2 Glenohumeral ligamen anterior view	7
Gambar 2.2.3 Korakohumeral Ligamen.....	7
Gambar 2.2.4 Glenoid Labrum	8
Gambar 2.2.5 M. Pectoralis Major	8
Gambar 2.2.6 M. Deltoideus	9
Gambar 2.2.7 M. Latisimus Dorsi.....	9
Gambar 2.2.8 M. Seratus Anterior	10
Gambar 2.3.1 Dosis Aplikasi Ultrasound.....	26



Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Nyeri Bahu Dengan Ultrasound Diathermy

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.5 Shoulder Pain And Disability Index.....	16
Tabel 3.1 Kajian Jurnal	28