



## Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Nyeri Bahu Dengan Ultrasound Diathermy

---

### ABSTRAK

Nyeri bahu adalah keluhan yang umum. Prevalensi nyeri bahu yang telah ditemukan diperkirakan antara 16-26%, hal tersebut merupakan penyebab ketiga yang paling umum konsultasi muskuloskeletal pada pelayanan primer, dan sekitar 1% orang dewasa berkonsultasi ke dokter umum dengan nyeri bahu tiap tahunnya. Salah satu intervensi fisioterapi untuk nyeri bahu adalah penggunaan USD (*Ultrasound Diathermy*). Ultrasound adalah modalitas fisioterapi dengan menggunakan gelombang suara yang menghasilkan energi mekanik dengan frekuensi 1MHz dan 3MHz. Ultrasound secara umum diberikan untuk mengurangi nyeri, melancarkan peredaran darah dan meningkatkan elastisitas jaringan ikat, yang diantaranya adalah kapsul sendi.

Kata kunci : nyeri bahu, ultrasound



## Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Nyeri Bahu Dengan Ultrasound Diathermy

---

### ABSTRACT

Shoulder pain is a common complaint. The prevalence of shoulder pain that has been detected is estimated to be between 16-26%, it is the third most common cause of musculoskeletal consultation in primary care, and about 1% of adults consult a general practitioner with shoulder pain annually. One of the physiotherapy interventions for shoulder pain is the use of USD (Ultrasound Diathermy). Ultrasound as a physiotherapy modality using sound waves that produce mechanical energy with a frequency of 1MHz and 3MHz. Ultrasound is generally given to reduce pain, improve blood circulation, and increase the elasticity of the connective tissue which includes the joint capsule.

Key words : shoulder pain, ultrasound diathermy