

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.2 Konsep Hipertensi.....	18
2.3 Konsep Aktifitas Fisik.....	33
BAB 3 : KERANGKA KONSEP	41
3.1 Kerangka Konsep.....	41

BAB 4 : METODE PENELITIAN.....	43
4. 1 Desain Penelitian	43
4. 2 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4. 3 Kerangka Kerja	44
4. 4 Populasi, Sampling dan teknik sample	45
4. 5 Variabel Penelitian.....	46
4. 6 Definisi Operasional	47
4. 7 Pengumpulan Data.....	49
4. 8 Etika Penelitian	51
BAB 5 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Hasil Penelitian.....	41
5.2 Pembahasan	45
BAB 6 : PENUTUP	51
6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO.....	21
Tabel 4.1	Definisi operasional variabel Gambaran Aktifitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi.....	46
Tabel 5.1	Distribusi Umur Gambaran Aktifitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	56
Tabel 5.2	Distribusi Jenis Kelamin Gambaran Aktifitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	56
Tabel 5.3	Distribusi Pekerjaan Gambaran Aktifitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	57
Tabel 5.4	Distribusi Kategori Aktifitas Fisik pada Lansia di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Gambaran Aktifitas Fisik Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.....	41
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Aktifitas Fisik Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia	44

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
Ekg	: Elektrokardiogram
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
MmHg	: Milimeter Merkuri
Na	: Natrium
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Ri	: Republik Indonesia
Stp	: Surveilans Terpadu Penyakit
Who	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	:	Surat Permohonan
Lampiran 3	:	<i>Inform Consent</i>
Lampiran 4	:	Kuesioner
Lampiran 5		Tabulasi