

**LAPORAN AKHIR STUDI**

**GAMBARAN AKTIFITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DUSUN GEDONG DESA SIDOBINANGUN,  
KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN**



Oleh :

**ANJAYA PRATAMA PUTRA**  
**NIM: 151611913015**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

**LAPORAN AKHIR STUDI**

**GAMBARAN AKTIFITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DUSUN GEDONG DESA SIDOBINANGUN, KECAMATAN DEKET  
KABUPATEN LAMONGAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Uji Proposal Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.)



**Oleh**

**ANJAYA PRATAMA PUTRA**  
**NIM: 151611913015**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANJAYA PRATAMA PUTRA  
NIM : 151611913015  
Tempat/Tanggal Lahir : Lamongan, 18 September 1997  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Vokasi  
Universitas : Universitas Airlangga

Menyatakan bahwa Laporan Akhir Studi Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Aktifitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan” adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Airlangga Surabaya.

Surabaya, Juni 2019

Yang menyatakan



**ANJAYA PRATAMA PUTRA**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN AKTIFITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DUSUN GEDONG DESA SIDOBINANGUN, KECAMATAN DEKET  
KABUPATEN LAMONGAN**

**ANJAYA PRATAMA PUTRA  
NIM. 151611913025**

Surabaya, Juni 2019

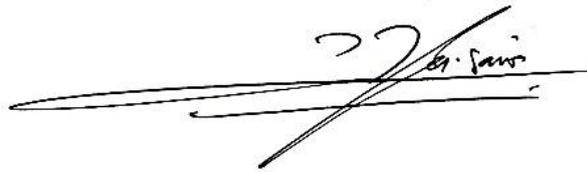
Menyetujui,

Pembimbing 1



Endah Sri Wijayanti, SST., M.Kes.  
NIP. 197008111994012001

Pembimbing 2

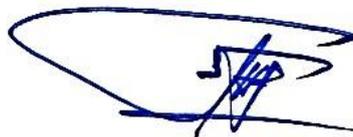


Ali Sairozi, S.KM., S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIP. 197502121999031001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Vokasi Universitas Airlangga



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M. Si.  
NIP. 196306081991031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Akhir Studi Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Aktifitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi”. Telah berhasil diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk dilanjutkan penelitian.

Surabaya, Juni 2019

Ketua,



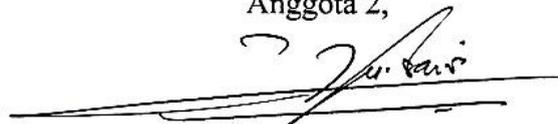
Lailatul Fadliyah, SST., M.Kes  
NIP.197301192002122001

Anggota 1,



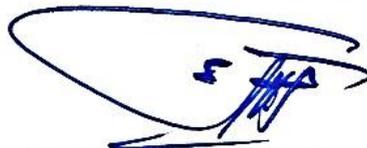
Endah Sri Wijayanti, SST., M.Kes.  
NIP. 197008111994012001

Anggota 2,



Ali Sairozi, S.KM., S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIP. 197502121999031001

Mengesahkan,  
Koordinator Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga



Dr. Joni Haryanto, S. Kp., M. Si.  
NIP. 196306081991031002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir Studi Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Aktifitas Fisik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Tujuan Laporan Akhir Studi Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan UNIVERSITAS AIRLANGGA.

Dalam penyusunan akhir studi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih SE., M.,T., Ak., CMA selaku rektorat Universitas Airlangga
2. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE.M.Si.,AK.,CA.,CMA, selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Dr. Joni Haryanto, S.Kp.,M.Si selaku Koordinator Program Studi DIII Keperawatan, yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan Laporan Akhir Studi karya tulis ilmiah ini.

4. Dr.H.Muhammad Machfud, selaku kepala UPT Puskesmas Sumberaji Sukodadi yang telah memberikan ijin dan fasilitas dalam penulisan Laporan Akhir Studi Karya Tulis Ilmiah.
5. Endah Sri Wijayanti, M.Kes dan Ali Sairozi S.KM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing Laporan Akhir Studi yang telah banyak memberikan arahan, motivasi dan bimbingan hingga penulisan Laporan Akhir Studi karya tulis ilmiah dapat terselesaikan.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Laporan Akhir Studi karya tulis ilmiah.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, Akhirnya penulis berharap semoga Laporan Akhir Studi karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2019

Penulis