

## ABSTRAK

Lemak merupakan salah satu komponen yang penting bagi tubuh manusia karena berfungsi sebagai cadangan energi. Keberadaan lemak dalam tubuh sering dikaitkan dengan bentuk tubuh seseorang, seperti orang yang memiliki badan gemuk akan diartikan memiliki jumlah lemak yang berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan distribusi lemak yang terdapat pada masyarakat Madura yang tinggal di kelurahan Simomulyo Baru kecamatan Sukomanunggal, Surabaya. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode pengukuran antropometri pada 35 pasang suami istri sebagai sampel. Metode tersebut dilakukan pada triceps, biceps, abdomen, subscapula, suprailiaca, tinggi badan, berat badan, lingkar dada, lingkar perut, lingkar lengan atas dan lingkar paha. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji t-test. Metode dalam penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan data antropometri. Untuk teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel purposive dengan menentukan syarat-syarat sebelum memilih sampel. Setelah pengolahan data, peneliti menemukan bahwa terdapat perbedaan distribusi lemak antara perempuan dengan laki-laki.

Kata kunci : lemak, distribusi.

## ABSTRACT

Fat is one of important components in human body because it has function as energy reserve. The existence of fat in the body is often related with body shape of person, like a fat person will be meant having an excessive amount of fat. This study aims to describe fat distribution pattern of Maduresse in Simomulyo Baru, Sukomanunggal district, Surabaya. In this study, data collection using anthropometric measurements method on 35 pairs of marriage as a sample. The method is conducted on triceps, biceps, abdomen, subscapula, suprailiaca, height, weight, chest circumference, abdominal circumference, upper arm circumference and thigh circumference. The result of data collection was analyzed using t-test. This research uses quantitative with anthropometric data as research method and purposive sampling techniques to determine the conditions before selecting the sample. After processing the data, researchers found that there are some differences in fat distribution between women and men.

Key words: fat, distribution.

