

## RINGKASAN

Kecemasan pada ibu bersalin sering mengganggu kelancaran proses persalinan seiring dengan timbulnya nyeri persalinan yang berlebihan sehingga ibu bersalin membutuhkan bimbingan dan dukungan dari keluarga selama persalinan untuk memberikan rasa aman dan nyaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan verbal dan dukungan keluarga terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

Metode penelitian yang digunakan adalah *experimental* dengan rancangan *pre-experimental (one shot case study)*. Pengambilan sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi sejumlah 31 responden di BPS Ny. Anang Arif Sidoarjo pada bulan Mei-Juni 2013 dengan cara *total sampling*. Populasinya adalah seluruh ibu inpartu pada bulan Mei dan Juni di BPS Ny. Anang Arif. Variabel *independen* adalah bimbingan verbal dan dukungan keluarga dan variabel *dependen* adalah nyeri persalinan kala I fase aktif. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner, lembar observasi bimbingan verbal dan dukungan keluarga dan lembar observasi intensitas nyeri persalinan dengan *numerical rating scale*. Analisa data yang digunakan adalah *mann-whitney*.

Hasil penelitian secara keseluruhan dengan uji *mann-whitney*  $p=0,354$  yang berarti bahwa tidak ada pengaruh bermakna ( $p>0,05$ ). Namun bila dibedakan secara primipara dan multipara memiliki hasil yang berbeda. Pada primipara dengan uji analisis  $p=0,014$  yang berarti ada pengaruh bimbingan verbal dan dukungan keluarga terhadap intensitas nyeri persalinan. Pada multipara dengan uji analisis  $p=0,558$  yang berarti tidak ada pengaruh bimbingan verbal dan dukungan keluarga terhadap intensitas nyeri persalinan. Dengan adanya bimbingan verbal dan dukungan adekuat dapat mengalihkan dari nyeri berat ke nyeri sedang. Hal itu menunjukkan bahwa bimbingan verbal dan dukungan keluarga dapat bermanfaat dalam mempengaruhi persepsi nyeri ibu bersalin terutama pada primipara.

Kata kunci: bimbingan verbal, dukungan keluarga, nyeri persalinan

## **ABSTRACT**

*Anxiety can interfere the process of labor as the emergence of pain. Guidance and family support well known can provide comfort and secure feeling for mother. The aim of this study was to find out can verbal guidance and family support affect pain intensity in labor.*

*Using pre experimental design, this study enrolled 31 respondent by total sampling between May - June 2013 in Mrs. Anang Arif clinic. Independent variable was verbal guidance and family support and dependent variable was pain in active phase of first stage of labor. Questionnaire, guidance observation sheet and pain observation sheet with numerical rating scale were used to collect data.*

*Mann Whitney test showed that no difference in pain intensity between adequate and non adequate verbal guidance and family support. But if we differentiate between primipara and multipara, there was significance association in multipara group.*

*Conclusion of this study are verbal guidance and adequate support can reduce pain intensity. Verbal guidance and family support can affect mother perception about pain especially in primipara.*

*Keywords: verbal guidance, family's support, pain of labor*

