

**PREVALENSI XEROSTOMIA PADA PASIEN HIV/AIDS  
DENGAN TERAPI ANTIRETROVIRUS (ARV) DI UPIPI RSU  
DR.SOETOMO SURABAYA  
(Penelitian Observasi Klinis)**

ABSTRAK

**Latar Belakang.** AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*) merupakan penyakit yang disebabkan oleh *Human immunodeficiency virus* (HIV) dimana virus ini melemahkan sistem imun. Lesi oral merupakan suatu masalah yang penting termasuk xerostomia atau mulut kering yang mana dapat menyebabkan karies, gingivitis, mukositis, oral kandidiasis, kheilitis angularis, dan halitosis. **Tujuan.** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui prevalensi xerostomia, untuk mengetahui hubungan laju sekresi saliva dengan hitung CD4<sup>+</sup> serta lama penggunaan antiretrovirus (ARV) terhadap penurunan laju sekresi saliva pada pasien HIV dengan terapi antiretrovirus (ARV). **Metode.** Dua puluh tujuh pasien HIV positif yang telah mendapat terapi antiretrovirus (ARV) dengan usia antara 20 hingga 50 tahun dimasukkan kedalam kriteria inklusi. Pasien melakukan tes sialometri untuk mengukur laju sekresi saliva *unstimulated* dan melakukan tes hitung CD4<sup>+</sup>. **Hasil.** Berdasarkan penelitian diketahui, laju aliran saliva dari 27 pasien: 8 pasien < 0.1 ml/menit (29.63%), 8 pasien 0.1 – 0.29 ml/menit (29.63%), 9 pasien 0.3-0.7 ml/menit (33.33%) dan 2 pasien > 0.7 ml/menit (7.4%). Hubungan antara laju sekresi saliva dengan hitung CD4<sup>+</sup> tidak signifikan ( $r = 0.077, p > 0.05$ ). Lama penggunaan antiretrovirus (ARV) terhadap penurunan sekresi saliva ditemukan juga tidak signifikan ( $r = 0.685, p > 0.05$ ). **Simpulan.** Tidak semua pasien HIV/AIDS dengan terapi ARV menderita xerostomia. Dari 27 pasien yang telah menerima terapi ARV, 8 pasien mengalami xerostomia (29.63%). Tidak ada hubungan antara laju sekresi saliva dengan hitung CD4<sup>+</sup> pada pasien HIV/AIDS dengan terapi antiretrovirus (ARV). Penggunaan antiretrovirus (ARV) kombinasi NRTI dan NNRTI dalam jangka panjang tidak mengakibatkan xerostomia.

**Kata Kunci:** HIV, xerostomia, antiretrovirus (ARV).