PERBEDAAN *PERSONAL HYGIENE* DAN RESPON PERTAMA REMAJA DESA DAN KOTA PADA SAAT MENGALAMI *MENARCHE*

ARI CHRISTIANA

Pembimbing: Lutfi Agus Salim, S.KM, M.Si

KKC KK FKM 84-10 Chr p

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

Sampai saat ini membicarakan masalah kesehatan reproduksi remaja, khususnya masih dianggap tabu oleh sebagian besar masyarakat. Padahal remaja sangat membutuhkan informasi dan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi, khususnya tentang *menarche*. Respon remaja saat mengalami *menarche* bermacam-macam. Salah satu informasi yang juga perlu diberikan adalah mengenai *personal hygiene* saat *menarche*.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan *personal hygiene* dan respon individu pertama saat mengalami *menarche* pada remaja perkotaan (SMPN 1 Krian) dan pedesaan (SMPN 1 Prambon) dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil secara *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan pada 29 responden pada masing-masing populasi khususnya pada variabel *personal hygiene* dan respon individu pertama saat *menarche* dengan menggunakan kuesioner.

Dari hasil penelitian yang dianalisis menggunakan uji Chi-Square *Yate's Correction for Continuty* dengan nilai α 0,05 didapatkan tingkat signifikasi 0,289 berarti H_0 ditolak artinya tidak ada perbedaan *personal hygiene* antara remaja perkotaan dan pedesaan. Sedangkan untuk variabel respon individu saat *menarche* dianalisis dengan *Fisher's Exact Test* didapatkan tingkat signifikasi sebesar 1,000 sehingga H_0 ditolak, yang berarti tidak ada perbedaan respon individu antara remaja perkotaan dan pedesaan saat mengalami *menarche*.

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah *personal hygiene* dan respon individu pertama pada remaja saat *menarche* di perkotaan maupun pedesaan masih kurang baik, sehingga diperlukan pendidikan kesehatan pada remaja agar mereka dapat menjalani reproduksinya dengan sehat.

Kata kunci : remaja, *personal hygiene*, respon individu pertama saat *menarche*

PERBEDAAN *PERSONAL HYGIENE* DAN RESPON PERTAMA REMAJA DESA DAN KOTA PADA SAAT MENGALAMI *MENARCHE*

ARI CHRISTIANA

Pembimbing: Lutfi Agus Salim, S.KM, M.Si

KKC KK FKM 84-10 Chr p

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRACT

During this time if we are talking about adult reproduction healthy especially adults, was still taboo for majority people. Meanwhile adults needed much information and explanation about everything deal with reproduction healthy, especially about *menarche*. They had various responses when they got *menarche*. One of the important information that should given was personal hygiene when they got *menarche*.

This research was purposed to analyze the difference between personal hygiene and individual first response when they got *menarche* on city adult (SMPN 1 Krian) and village adult (SMPN 1 Prambon) by using *cross sectional* approach. The sample was got by using *simple random sampling*. The data was taken from 29 respondents on each population, especially personal hygiene variable and individual first response when they got *menarche* by using quisioner.

From the result of the research that was analyzed by using *independent t-test* with α 0,05. It was got the signification level 0,107. It means H_0 was denied, there was no difference personal hygiene between city adults and village adults. On the other hand, the individual variable when they got *menarche* was analyzed by using *fisher's exact test* . It was got the signification level 1,000, so H_0 was denied. It means there was no difference the individual first response between city adults and village adults when they got *menarche*.

The conclusion from this research was the personal hygiene and individual first response when they got *menarche* for city adult and village adult were not still good enough. So it was needed the healthy education for adults in order they got the healthful reproduction.

Keywords : adults, personal hygiene, individual response when adults got *menarche*.