

**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI VITAMIN A DAN KADAR SERUM  
RETINOL PADA BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG  
DAN GIZI NORMAL**

**(Studi Komparasi di Wilayah Kerja Puskesmas Peneleh, Surabaya)**

**RISMA SOFIYANI**

**Pembimbing : Dr. Merryana Adriani, S.KM, M.Kes**

**SUBJEK : VITAMIN A AND INFANTS-NUTRITION**

**KKC KK FKM 137/10 Sof p**

**Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya**

**ABSTRAK**

Kurang Vitamin A (KVA) masih merupakan masalah yang tersebar di seluruh dunia terutama di nPegara berkembang dan terjadi terutama pada anak di usia pertumbuhan (balita). KVA pada balita umumnya terjadi pada anak yang menderita Kurang Energi Protein (KEP) atau gizi buruk sebagai akibat kurangnya zat gizi, termasuk zat gizi mikro yaitu vitamin A. Prevalensi balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Peneleh masih melebihi *trigger level*.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis perbedaan tingkat konsumsi vitamin A dan kadar serum retinol pada balita usia 24-60 bulan dengan status gizi kurang dan gizi normal.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dan bersifat observasional komparatif. Menurut waktunya termasuk penelitian *cross sectional*. Besar sampel sebanyak 34 balita beserta ibu yang terbagi menjadi dua kelompok yakni balita dengan status gizi kurang dan gizi normal. Kedua kelompok dipilih secara *simple random sampling*. Kadar serum retinol diketahui melalui uji laboratorium sampel darah balita. Pengumpulan data primer melalui wawancara ibu balita dengan menggunakan kuesioner. Data sekunder diperoleh dari instansi terkait. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Mann-Whitney* dan *Chi-square* ( $\alpha=0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat konsumsi vitamin A pada balita dengan status gizi kurang dan gizi normal. Demikian pula untuk hasil penelitian terhadap kadar serum retinol menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara balita dengan status gizi kurang dan gizi normal.

Upaya yang disarankan dalam penelitian ini adalah meningkatkan pengetahuan gizi ibu, terutama mengenai pentingnya pemenuhan zat gizi bagi anak meliputi zat gizi mikro yaitu vitamin A serta zat gizi lainnya yaitu karbohidrat, lemak, dan protein.

Kata kunci: gizi kurang, vitamin A, kadar serum retinol

**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI VITAMIN A DAN KADAR SERUM  
RETINOL PADA BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG  
DAN GIZI NORMAL**

**(Studi Komparasi di Wilayah Kerja Puskesmas Peneleh, Surabaya)**

**RISMA SOFIYANI**

**Pembimbing : Dr. Merryana Adriani, S.KM, M.Kes**

**SUBJEK : VITAMIN A AND INFANTS-NUTRITION**

**KKC KK FKM 137/10 Sof p**

**Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya**

**ABSTRACT**

Vitamin A Deficiency is the problem that was happened in all of the world, especially in the developing country and at the children under five years. Vitamin A Deficiency usually was happened for the malnutrition child as the effect of nutrition deficiency, includes micro nutrition like vitamin A. The prevalence of malnutrition child in the Peneleh Public Health Centre is over from trigger level.

The objective from this research analyzed the comparation about the level consumption of vitamin A and the retinol concentration at the malnutrition child and normal nutritional status for the range age 24-60 months.

This research was being analytic and observational comparative research with cross-sectional approach. The samples were 34 children under five years and the mother's with the malnutrition nutritional status and normal nutritional status. The two groups have been taken by simple radom sampling. The retinol concentration has been known by laboratorium test of child's blood. Primary datas were collected by interview to the mother's with the quitioner. Secondary datas were collected from the institute. Wilcoxon Mann-Whitney test and Chi-square test with  $\alpha=0,05$  were used for analizing.

The result of that research showed there was no differences for the level consumption of vitamin A among the malnutrition child and normal nutritional status, and also for the retinol concentration.

The effort was recommended like increasing the knowledge about nutrition for mother, especially about the importance of nutrition for children like vitamin A and the nutrition likes carbohydrate, protein, and fat.

Key words: malnutrition, vitamin A, retinol concentration