

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERADAAN
OSTEOARTRITIS DI INSTALASI REHABILITASI MEDIK
RSUP Dr. SOEDHONO MADIUN**

RAHMADHANI, GALUH NUR

Pembimbing : M. Atoillah Isfandiari, dr., M.Kes

OSTEOARTRITIS

KKC KK FKM 109 / 09 Rah f

Copyright: @ 2009 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) merupakan salah satu penyakit sendi yaitu suatu penyakit kerusakan tulang rawan sendi yang berkembang lambat yang tidak diketahui penyebabnya, meskipun terdapat beberapa faktor risiko yang berperan. Dari data epidemiologik, ternyata OA menduduki urutan pertama dari golongan reumatik sebagai penyebab kecacatan. Di Poli Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Soedhono Madiun, OA selalu masuk dalam daftar 10 besar penyakit selama 3 tahun terakhir. Tujuan dari penelitian ini adalah mencari faktor-faktor yang berhubungan dengan OA.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Case control*. Besar sampel sebanyak 38 responden yang diambil dengan cara *systematic random sampling*. Variabel dependen adalah OA sedangkan variabel independen adalah jenis kelamin, genetik, riwayat trauma, kegemukan, dan penyakit metabolik. Kedua variabel tersebut akan dianalisis dengan menggunakan uji regresi logistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara kegemukan dengan kejadian OA ($p=0,005$; $OR=5,5$) artinya orang yang gemuk mempunyai risiko 5,5 kali terkena osteoarthritis dibanding dengan yang tidak gemuk, dan penyakit metabolik ($p=0,001$; $OR=6,5$) artinya orang yang menderita penyakit metabolik mempunyai risiko 6,5 kali terkena osteoarthritis dibanding dengan yang tidak menderita penyakit metabolik. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin ($p=0,549$), genetik ($p=0,178$), dan riwayat trauma ($p=0,782$) dengan osteoarthritis.

Diperlukan peningkatan pengetahuan tentang faktor risiko penyakit metabolik dan kegemukan untuk pencegahan osteoarthritis.

Kata kunci: osteoarthritis, faktor risiko, penyakit metabolik, kegemukan

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is one of joint disease damaging the joint cartilages that has unknown causes are still not well known, although there were some risk factors that play a role the development of this disease. Data from epidemiologic, OA was occupied from the most frequent joint disease that causes disabilities. In Medical Rehabilitation Polyclinic of RSUP Dr. Soedhono Madiun, OA is always one of ten most frequent disease during last 3 years. The objectives of this research is to study any factors associated with the OA.

Research design used was a Case control study . Thirty eight respondents are taken using systematic random sampling. Dependent variable was the OA while independent variables are gender, genetic, history of injury, overweight, and history of metabolic disease. Both variables will be analyzed using a logistic regression test.

The result of the study showed that there were a relationship between overweight with OA ($p=0.005$; $OR=5,5$) means that obese people have a risk of 5.5 fold osteoarthritis affected compared with the one who doesn't, and metabolic disease ($p=0.001$; $OR=6,5$) means a person with the metabolic disease have any risk of 6,5 fold compared with the one who doesn't. There were no relationship among gender ($p=0,549$), genetic ($p=0,178$), and history of injury ($p=0,782$) with OA.

According to the result, the improvement of knowledge about risk factor of metabolic disease and overweight for osteoarthritis prevention is required.

Key words: osteoarthritis, risk factors, metabolic disease, overweight