

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is the most frequent degenerative joint disease among societies. OA is not caused by a single factor. It is multifactorial causes of this disease. The purpose of this research was to know the determinant factor of osteoarthritis.

This research was an observational analytic using cross sectional design. The sample were 50 respondent which got medical treatment in Medical Rehabilitation of Brain Clinic Surabaya in May 2009. They were chosen by simple random sampling technique. Chi-square correlation test was used to know the correlation between risk factor of OA and Osteoarthritis.

The research result showed that the most of OA patient's age was between 51-60 year. The statistical test showed that there was correlation between aging ($p=0,002$), job ($p=0,000$) and consumption of calcium ($p=0,000$) with osteoarthritis. And there was no correlation between education ($p=0,501$), knowledge of nutrition ($p=0,755$), consumption of calories ($p=0,102$), consumption of protein ($p=0,651$), consumption of vitamin C ($p=0,374$), consumption of fat ($p=0,945$) and nutritional status ($p=0,880$) with Osteoarthritis. From the result above known that determinant factor of OA were aging, job and consumption of calcium.

Therefore, this research suggested that OA patient to increase the consumption of calcium. Health promotion and nutritional counseling is necessary to be improved. And the further research is necessary to be conducted.

Key word : *Osteoarthritis, nutritional status*

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit degeneratif pada persendian yang paling banyak dijumpai. OA tidak dipengaruhi oleh satu factor tetapi merupakan gangguan yang disebabkan oleh banyak faktor. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor determinan dari OA.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 50 responden berobat di Rehabilitasi Medik di Brain Clinic Surabaya pada bulan Mei 2009. Responden dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Untuk mengetahui hubungan antara faktor risiko OA dengan Osteoarthritis dengan menggunakan uji korelasi *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien OA berumur antara 51-60 tahun. Hasil statistic menunjukkan bahwa ada hubungan antara umur ($p=0,002$), pekerjaan ($p=0,000$), dan konsumsi kalsium ($p=0,000$) dengan osteoarthritis. Dan tidak ada hubungan antara pendidikan ($p=0,501$), pengetahuan gizi ($p=0,755$), konsumsi kalori ($p=0,102$), konsumsi protein ($p=0,651$), konsumsi Vitamin C ($p=0,374$), konsumsi lemak ($p=0,945$) dan status gizi ($p=0,880$) dengan osteoarthritis. Dari hasil diatas dapat diketahui bahwa faktor determinan penyebab OA adalah umur, pekerjaan dan konsumsi kalsium.

Oleh karena itu, penelitian ini menyarankan pada pasien OA untuk meningkatkan konsumsi kalsium. Peningkatan penyuluhan dan konseling gizi perlu dikembangkan. Dan penelitian lebih lanjut perlu dilakukan.

Kata kunci : *Osteoarthritis, status gizi*