

ABSTRAK

Pabrik gelas merupakan salah satu lingkungan yang mempunyai iklim kerja panas. Bekerja pada lingkungan kerja yang panas dapat menyebabkan berbagai keluhan subyektif akibat tekanan panas. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor dominan yang berpengaruh terhadap munculnya keluhan subyektif akibat tekanan panas. Faktor-faktor yang diteliti adalah umur, *shift* kerja, lama istirahat, kebiasaan minum, ukuran tubuh, kesegaran jasmani, beban kerja fisik dan iklim kerja.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan rancangan *Crosssectional*. Populasi penelitian adalah tenaga kerja di unit *Forming*, *Melting*, dan *Sortir* PT.IGLAS (Persero) tahun 2013. Teknik pengambilan dilakukan dengan menggunakan teknik *proporsional random sampling* (52 tenaga kerja). Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan uji korelasi spearman dan uji regresi linier ganda.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari seluruh faktor yang diteliti, hanya, *shift* kerja ($p=0,001; r=-0,431$) dan ukuran tubuh ($p=0,005; r=0,382$) yang memiliki hubungan dengan munculnya keluhan subyektif akibat tekanan panas. Kedua faktor tersebut memiliki pengaruh terhadap munculnya keluhan subyektif akibat tekanan panas ($p=0,000$) dan memberikan kontribusi terhadap terjadinya keluhan subyektif akibat tekanan panas sebesar 30,9%. Hasil pengaruh yang diperoleh memiliki pola yang sama dengan pola hubungan yang dihasilkan. Namun, nilai koefisien regresi menunjukkan bahwa *shift* kerja ($\beta=-2,860$) memiliki pengaruh yang lebih besar daripada ukuran tubuh ($\beta=1,290$).

Dapat disimpulkan bahwa faktor dominan yang berpengaruh terhadap munculnya keluhan subyektif akibat tekanan panas adalah *shift* kerja. Peneliti menyarankan pada manajemen perusahaan untuk mengatur kembali irama kerja tenaga kerja dengan memberikan libur tetap bersama, libur setelah *shift* kerja malam, dan terapi kesehatan berupa senam dan diet pada tenaga kerja dengan ukuran tubuh overweight.

Kata kunci: keluhan subyektif, faktor dominan, tekanan panas