

## ABSTRACT

**Glaucoma is causal factor of blindness in Indonesia. One of the risky factor of glaucoma that can be prevented is hypertension. This reseach is conducted in order to find out how great is the incident risk of glaucoma to ward the patient of hypertension in Dr. Soetomo Hospital, Surabaya.**

This research is a kind of analytic observational research by using control-case study. The number of research sample for case sample is as many as 32 persons and control sample as many as 32 persons in sample random. The many research free-variable is how long the patients have been suffering from hypertension are, the regularity of the theurapy with low-salt diet. Each variable is analyzed analytically by using Odds Ratio (OR), Significant analyzed with to comparison valuab OR at 95% CI.

The risk factor of glaucoma toward hypertension patientsis how long they have suffered from hypertension and how old they are. The patients who have suffered from hypertension for five year or more have risk to suffer from glaucoma four times greater (OR=4,95% CI=1,36-12,01) while the hypertension patients whose age are more than 60 years have risk to suffer from glaucoma six times greater (OR=6,95% CI=1,9-17,92). The hypertension theropatic variable with the anti medicine hypertension and the hypertension therapy with low salt diet give different risk which is not significant statistically (OR=1,53, 95% CI=0,53-4,38).

It is suggested that the hypertension patients a long with the society understand more about the factors related to the number of glaucoma case toward hypertension patients so that the case can be prevented as early as possible.

**Key Words : Glaucoma, hypertension**

## ABSTRAK

Glaukoma merupakan penyebab kebutaan nomer tiga di Indonesia. Salah satu faktor risiko glaukoma yang dapat dicegah adalah hipertensi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui besar risiko kejadian glaukoma pada penderita hipertensi di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan studi kasus kontrol. Besar sampel penelitian untuk sampel kasus sebanyak 32 orang dan sampel kontrol sebanyak 32 orang secara acak sederhana. Variabel bebas penelitian adalah lama menderita hipertensi, umur penderita hipertensi, keteraturan terapi dengan obat anti hipertensi, serta kepatuhan terapi hipertensi dengan diet rendah garam. Masing-masing variabel dianalisis secara analitik dengan menggunakan Odds Ratio (OR), kemaknaan dianalisis dengan membandingkan nilai OR pada 95% CI

Faktor risiko glaukoma pada penderita hipertensi adalah lama menderita hipertensi dan umur penderita. Penderita yang telah menderita hipertensi  $\geq 5$  tahun berisiko mengalami glaukoma sebesar 4 kali lebih besar (OR= 4, 95% CI= 1,36 – 12,01) sedangkan penderita hipertensi yang berumur  $> 60$  tahun, berisiko mengalami glaukoma sebesar 6 kali lebih besar (OR= 6, 95% CI = 1,9 – 17,92). Variabel terapi hipertensi dengan obat anti hipertensi dan terapi hipertensi dengan diet rendah garam memberikan beda risiko yang tidak bermakna secara statistik (OR= 1,53, 95% CI = 0,53 – 4,38)

Disarankan agar penderita HT dan juga masyarakat lebih memahami tentang faktor yang berhubungan dengan besar risiko kejadian glaukoma pada penderita hipertensi sehingga kejadian glaukoma dapat dicegah sedini mungkin.

**Kata Kunci** : Glaukoma, hipertensi.