

ABSTRACT

Stress can be result in various impact are to harm from down of healthy until development of disease. The work claim is not according with ability or employee skill and aspiration is not distribution with not satisfaction job can represent cause job stress. For example night shift work cause disturbance physic and emotional. Beside shift work another to result in stress is working load and working environment.

General aim from this research is studied about individual characteristic, work and working environment with job stress. Whereas the specific aim to analysis job stress with individual characteristic, analyzing job stress with work and analyzing job stress with working environment in nurse IGD RSU. Haji Surabaya.

This research was observational research observed character including description research, with research design cross sectional. The total sample in this research is 16 respondent. Working in RSU. Haji Surabaya and research time may until june 2007.

The research results of showed that respondent to experience job stress most the respondent job stress light 81,2 %, this under stress age 30 years was 75%, the female was 100%, single status was 50%, duration of employee last them 10 years was 90%, personality with type A was 100%, work loud while 84,6%, night work shift was 80% and physic environment comfort then good personal relation was 81,3%.

To press the result of stress in nurse IGD, so that more attention working environment particularly for nigh shift and arrange time then need working rotation for decrease boring level in working.

Keywords: Factors that relation with job stress, job stress

ABSTRAK

Stres dapat menimbulkan bermacam-macam dampak yang merugikan mulai dari menurunnya kesehatan sampai pada di deritanya suatu penyakit. Tuntutan pekerjaan yang tidak sesuai dengan kemampuan atau ketrampilan pekerja dan aspirasi yang tidak tersalurkan serta ketidakpuasan kerja dapat merupakan penyebab timbulnya stres. Misalnya kerja shift malam yang menyebabkan gangguan fisik dan emosi. Selain kerja shift hal lain yang dapat menimbulkan stres adalah beban kerja dan lingkungan kerja.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah mempelajari faktor karakteristik individu, pekerjaan dan lingkungan kerja dengan stres kerja. Sedangkan tujuan khususnya menganalisis stres kerja dengan karakteristik individu, menganalisis stres kerja dengan pekerjaan dan menganalisis stres kerja dengan lingkungan kerja pada perawat IGD RSUD. Haji Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional di tinjau dari sifatnya termasuk penelitian deskriptif, dengan desain penelitian cross sectional, besar sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 16 responden. Lokasi penelitian di RSUD. Haji Surabaya dan waktu penelitian bulan Mei sampai Juni 2007.

Hasil penelitian di dapatkan bahwa responden yang mengalami stres kerja sebagian besar pada kriteria stres kerja ringan sebanyak 81,2%, pada umur < 30 tahun sebanyak 75%, pada jenis kelamin perempuan sebanyak 100%, status tidak kawin sebanyak 50%, masa kerja < 10 tahun sebanyak 90%, tipe kepribadian A sebanyak 100% , beban kerja sedang sebanyak 84,6%, shift kerja malam sebanyak 80% dan lingkungan fisik nyaman serta hubungan personal baik sebanyak 81,3%.

Untuk meminimalisir timbulnya stres pada perawat IGD, supaya lebih diperhatikan kondisi lingkungan kerja terutama untuk shift malam dan perlu adanya rotasi kerja untuk mengurangi tingkat kejenuhan dalam bekerja.

Kata kunci : Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja, stres kerja