

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN INFORMASI TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN TINGKAT STRES ANAK USIA SEKOLAH DASAR SAAT  
MENSTRUASI PERTAMA  
(Studi di Sekolah Dasar Negeri Kampung Dalem Kota Kediri)**



**Oleh:**

**AYU TYAS PURNAMASARI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2015**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN INFORMASI TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN TINGKAT STRES ANAK USIA SEKOLAH DASAR SAAT  
MENSTRUASI PERTAMA  
(Studi di Sekolah Dasar Negeri Kampung Dalem Kota Kediri)**



**Oleh:**

**AYU TYAS PURNAMASARI  
NIM 101111044**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2015**

## PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
pada tanggal 14 Juli 2015

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

### Tim Penguji:

1. Muhammad Atoillah Isfandiari, dr., M.Kes.
2. Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes
3. Yudi Evriyanto, S.KM., M.Kes.

## SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)  
Departemen Biostatistika dan Kependudukan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh :

AYU TYAS PURNAMASARI  
NIM 101111044

Surabaya, 30 Juli 2015

Mengetahui,

Ketua Departemen,

Menyetujui,

Pembimbing,

Dr. Arief Wibowo, dr., M.S  
NIP 195903101986011001

Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes.  
NIP 196506251992031002

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ayu Tyas Purnamasari  
NIM : 101111044  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN INFORMASI TENTANG MENSTRUASI DENGAN TINGKAT STRES ANAK USIA SEKOLAH DASAR SAAT MENSTRUASI PERTAMA (Studi di Sekolah Dasar Negeri Kampung Dalem Kota Kediri)

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 Juli 2015

Ayu Tyas Purnamasari  
NIM 101111044



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN DUKUNGAN INFORMASI TENTANG MENSTRUASI DENGAN TINGKAT STRES ANAK USIA SEKOLAH DASAR SAAT MENSTRUASI PERTAMA (Studi di Sekolah Dasar Negeri Kampung Dalam Kota Kediri) . Penyusunan skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat akademis untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang analisis hubungan dukungan informasi tentang menstruasi yang diterima anak usia sekolah dasar dengan tingkat stres yang dialami saat menstruasi pertama serta besarnya dukungan informasi dan tingkat stres yang dialami anak usia sekolah dasar saat menstruasi pertama. Karakteristik anak usia sekolah dasar yang sudah mengalami menstruasi pertama juga dijelaskan dalam skripsi.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Arief Wibowo, dr., M.S., selaku Ketua Departemen Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Muhammad Atoillah Isfandiari, dr., M.Kes. selaku Ketua Tim Penguji Skripsi dan Yudi Evriyanto, S.KM.,M.Kes. selaku Anggota Tim Penguji Skripsi.
4. Seluruh staf pengajar di Sekolah Dasar Negeri Kampung Dalam 3,4,5,6 Kota Kediri beserta adik-adik yang bersedia menjadi responden.
5. Ayah, ibu, mas, mbak, adik yang memberikan dukungan dan do'a.
6. Dita, Bibe, Mb. Iin, Diyah, Abel, Vinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Febbi, Sindi, Eka Oks yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan pendidikan S-1.
8. Dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Juli 2015

## ABSTRACT

Many elementary school students nowadays have experienced their menarche. This earlier menarche could cause stress. Support of information considered as one of the ways to lower the stress level on menarche. This research aims at analyzing the correlation between menstruation informations with stress level in while elementary school students experiencing their first period in Kampung Dalem 3,4,5,6 Public Elementary School, Kediri.

This research were held using cross sectional method. The samples of this research are elementary school students of grade 4,5,6 who experienced their menarche on February, March, April 2015. The amount of the samples are total populations, which were 25 students. The data was collected by using questionnaire. This questionnaire was used to measure the stress level of the children by using Stress in Children (SiC) questionnaire.

The result showed that 44% of respondents got a low support of information and 56% of respondent got high support of information. The measurement on stress level showed that 12% of respondent did not experience stress during their menarche, 12% respondent had mild level of stress, 72% of respondent had a moderate level of stress, and 4% had extremely stress level. The Spearman correlation analysis was used to measure the correlation number between support of information and stress level. The correlation between those two variables were 0,141.

The correlation between support of information and stress level in elementary school students during their first period was very weak. The ways to lower the stress of children during their menarche were by giving a support of information which were true and accurate information.

**Keywords:** menarche, support of information, stress, elementary school students