

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan	10
1.4.1 Tujuan umum	10
1.4.2 Tujuan khusus	10
1.5 Manfaat	11
1.5.1 Bagi guru sekolah dasar dan siswi sekolah dasar	11
1.5.2 Bagi fakultas kesehatan masyarakat	12
1.5.3 Bagi peneliti	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Dukungan	13
2.1.1 Definisi dukungan	13
2.1.2 Sumber dukungan	14
2.1.3 Fungsi dukungan	15
2.1.4 Bentuk dukungan	16
2.1.5 Dukungan informasi	17
2.1.6 Dampak dukungan	19
2.2 Menstruasi	20
2.2.1 Definisi menstruasi	20
2.2.2 Gejala dan tanda	20
2.2.3 Siklus menstruasi	21
2.2.4 Menstruasi pertama	25
2.3 Respon Psikologis Menstruasi Pertama	27
2.3.1 Stres saat Menstruasi Pertama	33
2.4 Anak Usia Sekolah Dasar	34
2.4.1 Definisi anak usia sekolah dasar	34
2.4.2 Perkembangan anak usia sekolah dasar	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	40
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	42
4.2 Populasi Penelitian	42

4.3	Sampel Penelitian	42
4.3.1	Sampel	42
4.3.2	Besar sampel	42
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.4.1	Lokasi penelitian	43
4.4.2	Waktu penelitian	43
4.5	Variabel, Cara Pengukuran, dan Definisi Operasional	43
4.5.1	Variabel	43
4.5.2	Definisi operasional dan cara pengukuran	43
4.6	Kerangka Operasional Penelitian	46
4.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	47
4.8	Teknik Analisis Data	47
BAB 5	HASIL PENELITIAN	49
5.1	Karakteristik Responden	49
5.1.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia saat menstruasi pertama	49
5.1.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan tingkat kelas	50
5.1.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan keberadaan kakak perempuan	51
5.1.4	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan ayah	51
5.1.5	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan ibu	52
5.1.6	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan status pekerjaan ayah	53
5.1.7	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan status pekerjaan ibu	54
5.2	Sumber Informasi tentang Menstruasi yang Diterima Responden	54
5.3	Dukungan Informasi	56
5.3.1	Dukungan informasi tentang menstruasi	56
5.3.2	Hubungan tingkat pendidikan ayah dengan dukungan informasi	57
5.3.3	Hubungan tingkat pendidikan ibu dengan dukungan informasi	59
5.3.4	Hubungan status pekerjaan ayah dengan dukungan informasi	60
5.3.5	Hubungan status pekerjaan ibu dengan dukungan informasi	60
5.3.6	Hubungan keberadaan kakak perempuan dengan dukungan informasi	61
5.4	Tingkat Stres Saat Menstruasi Pertama	62
5.4.1	Hubungan dukungan informasi dengan tingkat stres saat menstruasi pertama	63
BAB 6	PEMBAHASAN	65
6.1	Karakteristik Responden	65
6.1.1	Usia responden saat menstruasi pertama	65

6.1.2	Tingkat kelas responden	66
6.1.3	Keberadaan kakak perempuan	67
6.1.4	Tingkat pendidikan ayah dan ibu	68
6.1.5	Status pekerjaan ayah dan ibu	69
6.2	Sumber Informasi	69
6.3	Dukungan Informasi tentang Menstruasi	72
6.3.1	Hubungan tingkat pendidikan orang tua dengan dukungan informasi	75
6.3.2	Hubungan status pekerjaan orang tua dengan dukungan informasi	76
6.3.3	Hubungan keberadaan kakak perempuan dengan dukungan informasi	77
6.4	Stres Saat Menstruasi Pertama	79
6.4.1	Hubungan dukungan informasi dengan tingkat stres saat menstruasi pertama	82
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	89
7.1	Kesimpulan	89
7.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN		100

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Variabel, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran	43
4.2	Klasifikasi Koefisien Korelasi	47
5.1	Distribusi Rata-rata Karakteristik Responden berdasarkan Usia saat Menstruasi Pertama	50
5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Kelas	50
5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan kepemilikan Kakak Perempuan	51
5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah	52
5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	53
5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Pekerjaan Ayah	53
5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Pekerjaan Ibu	54
5.8	Sumber Informasi tentang Menstruasi yang Diterima Responden	55
5.9	Dukungan Informasi tentang Menstruasi yang Diterima Responden	57
5.10	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah dan Dukungan Informasi tentang Menstruasi	58
5.11	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu dan Dukungan Informasi tentang Menstruasi	59
5.12	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Pekerjaan Ayah dan Dukungan Informasi tentang Menstruasi	60

5.13	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Pekerjaan Ibu dan Dukungan Informasi tentang Menstruasi	61
5.14	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Keberadaan Kakak Perempuan dan Dukungan Informasi tentang Menstruasi	61
5.15	Tingkat Stres saat Menstruasi Pertama yang Dialami Responden	62
5.16	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Informasi dan Tingkat Stres saat Menstruasi Pertama	63



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Persentase Perempuan Usia 10-59 tahun menurut Umur Pertama Menstruasi, Riskesdas 2010	3
1.2	Persentase Anak Perempuan Usia Sekolah Dasar di SDN Kampung Dalem 3,4,5,6 Kota Kediri yang sudah mengalami Menstruasi Pertama	8
2.1	Fase pada Siklus Menstruasi	23
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	41
4.1	Kerangka Operasional Penelitian	46



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Output SPSS	100
2	Penjelasan Penelitian	105
3	Informed Consent	107
4	Kuesioner	108
5	Keterangan Lulus Etik	115
6	Surat Ijin Penelitian	116
7	Surat Persetujuan Penelitian	117



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

&	= dan
-	= hingga, negatif
%	= persen
>	= lebih dari
+	= positif

Daftar Singkatan

dkk.	= dan kawan-kawan
FSH	= <i>follicle stimulating hormone</i>
LH	= <i>luteinizing hormone</i>
LTH	= <i>luteotrophic hormones</i>
PMS	= <i>Premenstrual Syndrome</i>
RH	= <i>releasing hormone</i>
Risikesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SDKI	= Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SDN	= Sekolah Dasar Negeri
WHO	= World Health Organization