

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN SAMPANG
REZA PRASETYAWAN DWI J.

Pembimbing : Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes

Kelelahan kerja, karakteristik individu

FATIGUE ; NURSING CARE

KKB KK FKM. 02/12 Jul h

ABSTRAK

Kelelahan dapat mempengaruhi kinerja dan produktifitas perawat. Untuk dapat mencegah hal tersebut perlu diketahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada perawat.

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari hubungan antara karakteristik individu dengan tingkat kelelahan pada perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Sampang. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi adalah perawat di instalasi rawat inap yang berjumlah 80 orang. Sampel sebesar 66 orang diambil dengan cara acak sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur 20 - ≤ 30 tahun (53,03%), berjenis kelamin wanita (69,7%), berstatus sudah menikah (66,66%), pendidikan D3 (71,21%), masa kerja > 5 tahun (66,67%), mengaku tidak dapat kesempatan beristirahat (57,58%), lama tidur < 8 jam (83,33%), status gizi normal (74,24%), tipe kepribadian B (89,39%), mengalami kelelahan sedang pada kelelahan karena penurunan kegiatan (43,94), kelelahan ringan pada kelelahan karena penurunan motivasi (39,39), kelelahan karena berat fisik (53,03%). Terdapat hubungan umur dengan kelelahan pada penurunan motivasi dan fisik, jenis kelamin dengan kelelahan pada penurunan motivasi, pendidikan terakhir dengan kelelahan fisik, masa kerja dengan kelelahan pada penurunan motivasi, kesempatan beristirahat dengan kelelahan karena fisik, lama tidur dengan kelelahan pada penurunan kegiatan dan fisik, status gizi dengan kelelahan pada penurunan kegiatan, motivasi dan fisik. ($P < 0,05$).

Disarankan agar pihak rumah sakit mengatur jam kerja dan jam istirahat serta mengatur kembali pembebanan kerja agar sesuai dengan kapasitas fisik dan mental perawat.

Copyright © 2011 by Airlangga University Library, Surabaya