

**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN MIOPIA  
PADA MURID SEKOLAH DASAR KELAS IV, V DAN VI  
(Studi di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007)**



Oleh:

**ERBYNOVITA  
NIM. 100311180**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2007**

## PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)  
pada tanggal 26 Juli 2007



Prof. Dr. H. J. Mukono, dr., M.S., M.PH  
NIP. 130676012

Tim Penguji :

1. Dr. Nyoman Anita Damayanti, drg., M.S.
2. Santi Martini, dr., M.Kes
3. Marisulis, S.KM

## SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)  
Bagian Epidemiologi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

ERBYNOVITA  
NIM. 100311180

Surabaya, 20 Agustus 2007

Mengetahui,  
Ketua Bagian,

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing,

Dr. Chatarina U. W., dr., M.S., M.PH  
NIP. 131290054

Santi Martini, dr., M.Kes  
NIP. 132161201

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala hikmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN MIOPIA PADA MURID SEKOLAH DASAR KELAS IV, V DAN VI (Studi di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini akan dibahas mengenai pengaruh antara usia, genetik, tingkat pendidikan ayah responden, tingkat pendidikan ibu responden, pendapatan keluarga, *dioptr-hours* atau waktu yang dihabiskan untuk aktivitas dekat, lama berolahraga dan posisi membaca terhadap kejadian miopia, sehingga nantinya dapat menjadi bahan pertimbangan dalam upaya pencegahan terhadap terjadinya miopia terutama di kalangan anak-anak usia sekolah.

Pada kesempatan ini kami menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Santi Martini, dr., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terimakasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada:

1. Prof. Dr. H. J. Mukono, dr., M.S., M.PH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Chatarina Umbul W., dr., M.S., M.PH, selaku Ketua Bagian Epidemiologi

3. Dr. Nyoman Anita Damayanti, drg., M.S. dan Marisulis, S.KM, atas saran-saran yang diberikan
4. Ibu Joh M. Annie Herawati, selaku Kepala Sekolah SDK Santa Theresia 2 yang telah mengizinkan dilakukannya penelitian ini
5. Mbak Luluk, Mbak Ina, bapak ibu wali kelas IV, V dan VI serta murid-murid yang telah bersedia menjadi responden, atas kerjasamanya yang baik selama penelitian
6. Ayah dan ibu, yang selalu mendukung dan mendoakan
7. *My elder sister*, Evry, yang telah bersedia mengartikan begitu banyak literatur dan senantiasa memberikan semangat, dukungan dan doanya
8. Citong, yang bersama-sama melewati suka duka selama penelitian dan mengenalkanku sisi kehidupan yang lain
9. Eva, Mega, Erna, Lu'lu' dan Candra, atas dukungan dan sarannya selama ini
10. Teman-teman sepeminatan Epidemiologi: Obez, yang selalu membuatku tersenyum kembali; Zulfa, atas saran dan informasi yang berharga, dan Dita, yang berbagi pengalaman hidup
11. Teman-teman IKM'03, yang telah memberikan banyak kenangan yang tak terlupakan, khususnya Inong, D-Chan, Tuse, Febye dan Nina

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Juli 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah	3
I.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	4
<b>BAB II    TUJUAN DAN MANFAAT</b>	
II.1 Tujuan Umum	5
II.2 Tujuan Khusus	5
II.3 Manfaat	6
<b>BAB III    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
III.1 Definisi Miopia	7
III.2 Tanda-tanda atau keluhan Miopia	7
III.3 Klasifikasi Miopia	8
III.4 Etiologi Miopia	8
III.5 Faktor Risiko Miopia	9
III.6 Prevalensi Miopia	17
III.7 Pencegahan terhadap Miopia	18
<b>BAB IV    KERANGKA KONSEPTUAL</b>	
IV.1 Kerangka Konseptual	19
IV.2 Hipotesis Penelitian	20
<b>BAB V    METODE PENELITIAN</b>	
V.1 Rancangan Penelitian	21
V.2 Populasi Penelitian	21
V.3 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	22
V.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
V.5 Variabel, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	25
V.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	28
V.7. Teknik Analisis Data	29
<b>BAB VI    HASIL PENELITIAN</b>	
VI.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
VI.2 Karakteristik Responden	31
VI.3 Lama Melakukan Aktivitas Jarak Dekat di luar jam Sekolah	32



VI.4 Pengaruh antara Variabel Bebas yang diteliti terhadap Kejadian Miopia	35
<b>BAB VII PEMBAHASAN</b>	
VII.1 Pengaruh Usia terhadap Kejadian Miopia	43
VII.2 Pengaruh Genetik terhadap Kejadian Miopia	44
VII.3 Pengaruh Tingkat Pendidikan Orangtua Responden terhadap Kejadian Miopia	45
VII.4 Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Kejadian Miopia	46
VII.6 Pengaruh <i>Diopter-hours</i> (Dh) atau Waktu yang dihabiskan untuk Aktivitas Jarak Dekat terhadap Kejadian Miopia	47
VII.7 Pengaruh Lama Berolahraga terhadap Kejadian Miopia	49
VII.8 Pengaruh Posisi Membaca terhadap Kejadian Miopia	49
<b>BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
VIII.1 Kesimpulan	51
VIII.2 Saran	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	53
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
VI.1	Distribusi responden menurut usia di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	32
VI.2	Distribusi responden menurut jenis kelamin di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	32
VI.3	Distribusi responden menurut lama belajar atau mengikuti les pelajaran di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	33
VI.4	Distribusi responden menurut lama membaca untuk kesenangan di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	33
VI.5	Distribusi responden menurut lama menonton televisi di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	34
VI.6	Distribusi responden menurut lama menggunakan komputer di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	34
VI.7	Distribusi responden menurut lama bermain video game di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	35
VI.8	Distribusi responden menurut usia terhadap kejadian miopia di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	35
VI.9	Distribusi responden menurut genetik terhadap kejadian miopia di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	36
VI.10	Distribusi responden menurut tingkat pendidikan ayah responden terhadap kejadian miopia di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	37
VI.11	Distribusi responden menurut tingkat pendidikan ibu responden terhadap kejadian miopia di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	38
VI.12	Distribusi responden menurut pendapatan keluarga terhadap kejadian miopia di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	39
VI.13	Distribusi responden menurut <i>dioptr-hours</i> atau waktu yang dihabiskan untuk aktivitas dekat terhadap kejadian miopia di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	40
VI.14	Distribusi responden menurut lama berolahraga terhadap kejadian miopia di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	40
VI.15	Distribusi responden menurut posisi membaca terhadap Kejadian miopia di SDK Santa Theresia 2 Surabaya Tahun 2007	41



## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar IV.1	Kerangka Konsep	19



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul Lampiran</b>
1.	Kuesioner Penelitian
2.	Hasil Uji Regresi Logistik
3.	Hasil perhitungan Odds Ratio dengan Epi Info
4.	Permohonan Surat Ijin Pengumpulan Data Awal
5.	Permohonan Surat Ijin Penelitian



## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
$\geq$	= Lebih dari sama dengan
$\leq$	= Kurang dari sama dengan
%	= Persen
\$	= dollar (US)
/	= per

### Daftar Singkatan

SDK	= Sekolah Dasar Katholik
TV	= televisi
OR	= odds ratio
RR	= relative risk
CI	= confidence interval
D	= dioptri
UKS	= Usaha Kesehatan Sekolah
Dh	= diopter-hours

