

ABSTRACT

One of the nutritional problem at Elementary schoolchild is low body weight. The nutritional status elementary schoolchild in Surabaya at 2004 show that the index of BB / TB is 81,43% with the status of thin / wasting. Influence of zinc on growth and improvement of nutritional status have been researched and proven, however the dose efficacy of zinc suplemen require a futher research. The aim of this research is to analyse the influence of daily dose of zinc supplement and weekly dose on the increase of body weight and nutritional status Elementary schoolchild who are wasting.

This research was a pre experimental study with a pre post design. 36 respondent was choosen as samples, consisting of a group of 18 respondents who are given daily dose of zinc supplement and a group of 18 respondent by who are given weekly dose of zinc supplement.

The result showed that both group who were given zinc supplement daily and weekly experience increas in body weight and nutritional status.

In conclusion, this research showed that for the two group who were given zinc supplement daily and weekly zinc supplement both experience an increase in body weight and nutritional status. Therefore, administering zinc supplement in weekly dose is very much encouraged.

Key word: wasting, zinc sulfat, body weight and nutritional status.

ABSTRAK

Salah satu masalah gizi pada anak Sekolah Dasar adalah berat badan rendah. Data status gizi anak sekolah dasar di Surabaya tahun 2004 berdasarkan indeks BB/TB menunjukkan 81,43% status gizinya kurus/wasting. Pengaruh seng terhadap pertumbuhan dan peningkatan status gizi telah diteliti dan terbukti, namun efikasi dosis suplemen seng perlu diteliti lagi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh suplementasi zinc sulfat dosis harian dan dosis mingguan terhadap peningkatan berat badan dan status gizi anak Sekolah Dasar yang wasting.

Penelitian ini menurut rancang bangunnya merupakan penelitian pra eksperimental dengan menggunakan pre post design. Besarnya sampel penelitian sebanyak 36 responden, yang terdiri dari 18 responden pada kelompok yang diberi suplemen zinc sulfat dosis harian dan 18 responden pada kelompok yang diberi suplemen zinc sulfat dosis mingguan.

Dari hasil penelitian ini didapatkan pada kelompok yang diberi suplemen zinc sulfat dosis harian maupun pada kelompok yang diberi suplemen zinc sulfat dosis mingguan mengalami peningkatan berat badan dan status gizi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kelompok yang diberi suplemen zinc sulfat dosis harian dan dosis mingguan sama-sama mengalami peningkatan berat badan dan status gizi. Oleh karena itu program suplementasi zinc sulfat dianjurkan menggunakan dosis mingguan.

Kata kunci: wasting, zinc sulfat, berat badan dan status gizi.