

FAKTOR RISIKO KEJADIAN STROKE PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Rachmawati, Ita

KKC KK FKM 91/09 Rac f

Pembimbing : Lucia Y. Hendrati, S.KM., M.Kes

DIABETES; CEREBROVASCULAR DISEASES

2009

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized with hiperglikemia happens because aberration secretion insulin, insulin work or both. Diabetes mellitus often caused many complications, one of which was stroke. With the cases number of diabetes, to be sure the number of stroke events will also be increased. Installation in the In a patient disease in RSUD Haji Surabaya, diabetes mellitus was a disease with the highest visits increasing from year to year. Knowledge about the stroke incidence risk factors in people with diabetes mellitus is very important as a precaution against the occurrence stroke incident in people with diabetes mellitus. The objective of this research was to study the influence risk factors of stroke on diabetes mellitus people.

This research used method with a case control comparison of 1:1. Number of cases as many as 40 people (people with diabetes mellitus with stroke complications) and control as many as 40 people (people with diabetes mellitus without stroke complications). Data collected with the medical record and the laboratory examination results. Variables examined included age, sex, total cholesterol level, HDL level, LDL level, Triglycerida level, and hypertension history. Data analyzed using logistic regression test to see which factors affect the stroke incidence in people with diabetes mellitus.

The result obtained that there were not influence of age, gender and LDL level and Triglycerida level to stroke occurrence in people with diabetes mellitus. The significant influence variables obtained in the total cholesterol level with OR = 8.555 (95% CI = 2,408-30,398), HDL level with OR 3.662 (95% CI = 1,055-12,71), hypertension history OR = 8.574 (95% CI = 2.602 - 28.248).

Based on the results of this study, patients needed counseling on diabetes mellitus on the efforts of the diabetes mellitus management that do not cause complications, one of which was stroke complication.

Key words : diabetes mellitus, stroke, risk factor

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua – duanya. Diabetes mellitus sering menimbulkan banyak komplikasi salah satunya adalah stroke. Dengan makin banyaknya kasus diabetes, sudah pasti angka kejadian stroke juga akan makin bertambah. Di Instalasi rawat inap penyakit dalam RSUD Haji Surabaya, diabetes mellitus merupakan penyakit dengan kunjungan tertinggi yang semakin meningkat dari tahun ke tahun. Pengetahuan mengenai faktor risiko kejadian stroke pada penderita diabetes mellitus merupakan hal yang sangat penting sebagai tindakan pencegahan terhadap timbulnya kejadian stroke pada penderita diabetes mellitus. Tujuan dari penelitian ini untuk mempelajari pengaruh faktor risiko kejadian stroke pada penderita diabetes mellitus.

Penelitian ini menggunakan metode kasus kontrol dengan perbandingan 1:1. Jumlah kasus sebanyak 40 orang (penderita diabetes mellitus dengan komplikasi stroke) dan kontrol sebanyak 40 orang (penderita diabetes mellitus tanpa komplikasi stroke). Pengumpulan data dengan melihat catatan medis dan hasil pemeriksaan laboratorium penderita. Variabel yang diteliti meliputi usia, jenis kelamin, kadar kolesterol total, kadar HDL, kadar LDL kadar Trigliserida, dan riwayat hipertensi. Analisa data dengan menggunakan uji regresi logistik untuk melihat faktor – faktor yang berpengaruh terhadap kejadian stroke pada penderita diabetes mellitus.

Hasil yang didapatkan adalah tidak adanya pengaruh usia, jenis kelamin kadar LDL dan kadar Trigliserida terhadap kejadian stroke pada penderita diabetes mellitus. Pengaruh yang signifikan didapatkan pada variabel kadar kolesterol total dengan OR = 8,555 (95% CI = 2,408 – 30,398), kadar HDL dengan OR 3,662 (95% CI = 1,055 – 12,71), riwayat hipertensi dengan OR = 8,574 (95% CI = 2,602 – 28,248).

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, diperlukan penyuluhan pada penderita diabetes mellitus mengenai upaya – upaya pengelolaan diabetes mellitus supaya tidak menimbulkan komplikasi salah satunya adalah komplikasi stroke.

Kata Kunci : diabetes mellitus, stroke, faktor risiko

