

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETUS
MELLITUS

Annisa, Nafika Sari

KKC KK FKM 147 08 Ann f

Pembimbing : Santi Martini dr Mkes

DIABETES MELLITUS

2008

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is such health problem that has impact on productivity and decreasing the human resources. This disease is not just influencing individually, but the health system of such country. Diabetes Mellitus is a lifetime disease. The aim of diabetes mellitus management generally is to increase the life quality of patient, thereby can eliminate the complaints and keep the comfortable feeling and healthy. This research aimed to analyze the factors that related with life quality of persons with diabetes mellitus.

This research was observational used cross sectional research design. Sample unit in this research was diabetes mellitus patients in Puskesmas Pacarkeling, Surabaya City, with 55 persons of sample. The data collection was done with interview using questionnaire instrument about factor that correlated with respondent's life quality. The respondent life quality was measured with SF-36 questionnaire. To know the correlation between variables used Chi Square testing with significance level $\alpha=0,05$.

From 55 respondents, obtained the result that there were any correlation between age ($p=0,046$), sleep time ($p=0,023$) and regularity of oral hypoglycemics drug ($p=0,045$) with life quality of diabetes mellitus patients. But, there were not any correlation between sick period ($p=0,422$), exercise habit ($p=0,115$), the participation on such organization ($p=0,729$) and family support ($p=0,940$) with life quality of diabetes mellitus patient. The strongest correlation factor with life quality of diabetes mellitus patients is age.

This research suggested the needs to increase knowledge for person with diabetes mellitus and their family in good management of diabetes mellitus for better life quality.

Key words: life quality, diabetes mellitus, age, sleep time, orderliness of OHO consumption

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu masalah kesehatan yang berdampak pada produktivitas dan dapat menurunkan Sumber Daya Manusia. Penyakit ini tidak hanya berpengaruh secara individu, tetapi sistem kesehatan suatu negara. Diabetes mellitus adalah penyakit menahun yang akan diderita seumur hidup. Tujuan dari pengelolaan diabetes mellitus secara umum adalah meningkatkan kualitas hidup si pasien, sehingga dapat menghilangkan keluhan-keluhan dan mempertahankan rasa nyaman dan sehat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang menggunakan rancangan bangun penelitian *cross sectional*. Unit sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus di Puskesmas Pacarkeling Kota Surabaya, dengan sampel yang diambil sebanyak 55 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan instrumen kuesioner mengenai faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup responden. Kualitas hidup responden diukur dengan kuesioner SF-36. Untuk mengetahui hubungan antar variabel digunakan *Uji Chi Square* dengan derajat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Dari 55 responden, didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara umur ($p=0,046$), waktu tidur ($p=0,023$) dan keteraturan konsumsi obat hipoglikemik oral ($p=0,045$) dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus. Namun, tidak ada hubungan antara lama sakit ($p=0,422$), kebiasaan olahraga ($p=0,684$), kebiasaan merokok ($p=0,101$), keteraturan kontrol gula darah ($p=0,115$), keikutsertaan dalam perkumpulan ($p=0,729$) dan dukungan keluarga ($p=0,940$) dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus. Faktor yang memiliki hubungan terkuat dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus adalah usia.

Penelitian ini menunjukkan perlunya peningkatan pengetahuan bagi penderita diabetes mellitus dan keluarganya dalam upaya pengelolaan diabetes mellitus secara tepat demi kualitas hidup yang lebih baik

Kata kunci: kualitas hidup, diabetes mellitus, usia, waktu tidur, keteraturan konsumsi OHO

