

**Dian Lestari Puspitorini. 110110461. 2007. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kesehatan mental pada siswa Program Akselerasi di SMP Negeri 1 Surabaya.**

### **A. Abstrak Penelitian**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mencari jawaban secara ilmiah mengenai hubungan antara tingkat kecemasan dengan kesehatan mental pada siswa Program Akselerasi di SMP Negeri 1 Surabaya. Hipotesis kerja yang diajukan berbunyi: Ada Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kesehatan mental pada siswa Program Akselerasi di SMP Negeri 1 Surabaya. antara tingkat kecemasan dengan kesehatan mental pada siswa Program Akselerasi di SMP Negeri 1 Surabaya.

Penelitian ini merupakan tipe penelitian penjelasan (explanatory research), dan berdasarkan pendekatannya termasuk dalam penelitian kuantitatif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa Akselerasi SMPN 1 Surabaya kelas 7 dan kelas 9 sejumlah 29 subyek. Oleh karena terbatasnya jumlah populasi ini, maka penulis menggunakan seluruh populasi sebagai sampel. Hal ini disebut sampel total atau sampling jenuh. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data antara lain kuisioner tingkat kecemasan dan kuisioner kesehatan mental. Untuk menguji validitas kuisioner tingkat kecemasan dan kuisioner kesehatan mental menggunakan validitas isi dan validitas item. Validitas tingkat kecemasan dan kuisioner kesehatan mental menggunakan pendekatan konsistensi internal dengan teknik korelasi product moment dari Pearson melalui program SPSS versi 13.0 for windows. Reliabilitas diuji dengan menggunakan teknik Alpha Cronbach dan penghitungannya menggunakan program SPSS versi 13.0 for windows. Teknik analisis data yang digunakan oleh penulis adalah teknik tata jenjang Spearman.

Hasil analisis data secara kuantitatif didapatkan nilai rho sebesar -0,239 dengan nilai p sebesar 0,213 ( $p > 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis nol pada penelitian ini diterima, yang artinya tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kesehatan mental pada siswa Program Akselerasi di SMP Negeri 1 Surabaya. Arah korelasi bersifat negatif, artinya semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami oleh seorang siswa maka akan diikuti oleh menurunnya kesehatan mental yang dialami penghuni oleh siswa Program Akselerasi di SMP Negeri 1 Surabaya