

ABSTRAKSI

Dyah Puspitasari Budiyo. 110210054. Perbedaan Kecemasan Pria Lanjut Usia yang Terlibat Aktivitas di Organisasi dengan yang Tidak Terlibat Aktivitas di Organisasi pada Pensiunan PNS Kota Lamongan. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. 2007.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mencari jawaban secara ilmiah mengenai perbedaan kecemasan pria lanjut usia yang terlibat aktivitas di organisasi dengan yang tidak terlibat aktivitas di organisasi pada pensiunan PNS Kota Lamongan. Hipotesis kerja yang diajukan berbunyi: Ada perbedaan kecemasan pria lanjut usia yang terlibat aktivitas di organisasi dengan yang tidak terlibat aktivitas di organisasi pada pensiunan PNS Kota Lamongan.

Penelitian ini merupakan tipe penelitian penjelasan (*explanatory research*), dan berdasarkan pendekatannya termasuk dalam penelitian kuantitatif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah pensiunan pegawai negeri sipil kota Lamongan. Subyek penelitian (diperoleh dengan *sampling purposive*) dengan kriteria pria lanjut usia ($N = 92$) yang berusia 60-70 tahun, tingkat pendidikan minimal SMU. Dari 92 subyek penelitian, yang terlibat organisasi berjumlah 43 orang sedangkan yang tidak terlibat organisasi sebanyak 49 orang. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data antara lain kuisioner kecemasan dan data diri subyek. Untuk menguji validitas kuisioner kecemasan menggunakan validitas isi dan validitas item. Reliabilitas diuji dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dan penghitungannya menggunakan program SPSS versi 11.0 *for windows*. Teknik analisis data yang digunakan oleh penulis adalah teknik statistik *Mann-Whitney U-Test*.

Hasil analisis data secara kuantitatif didapatkan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis nol pada penelitian ini ditolak, yang artinya ada perbedaan kecemasan pria lanjut usia yang terlibat aktivitas di organisasi dengan yang tidak terlibat aktivitas di organisasi pada pensiunan PNS Kota Lamongan. Dari analisis tersebut dapat diketahui bahwa lanjut usia yang terlibat aktivitas di organisasi kecemasannya lebih rendah dari pada lanjut usia yang tidak terlibat di organisasi.

Kata kunci: *kecemasan, status aktivitas, lanjut usia*