

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN: DUKUNGAN SUAMI
KEPADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA (RSB) KUPANG**

PENELITIAN QUASY - EXPERIMENTAL



OLEH:

YOSINA MARTHA INGIR TAMONOB

NIM. 131311123021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2015

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN: DUKUNGAN SUAMI
KEPADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA (RSB) KUPANG**

PENELITIAN QUASY - EXPERIMENTAL

**Diajukan untuk Memperolah Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Pendidikan Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**



OLEH:

YOSINA MARTHA INGIR TAMONOB

NIM. 131311123021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2015

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 21 Januari 2015

Yang menyatakan



Yosina Martha Ingir Tamonob

NIM. 131311123021

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN: DUKUNGAN SUAMI KEPADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA (RSB) KUPANG

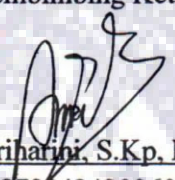
Oleh :

YOSINA MARTHA INGIR TAMONOB
NIM. 131311123021

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal : 22 Januari 2015

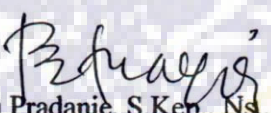
Oleh :

Pembimbing Ketua



Mira Trihartini, S.Kp, M. Kep
NIP. 197904242006042002

Pembimbing II





Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 139080824

Mengetahui

a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga Surabaya

Wadek I



Mira Trihartini, S.Kp, M. Kep
NIP. 197904242006042002

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN: DUKUNGAN SUAMI
KEPADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA (RSB) KUPANG**

Oleh :

YOSINA MARTHA INGIR TAMONOB

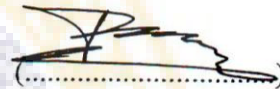
NIM. 131311123021

Telah diuji

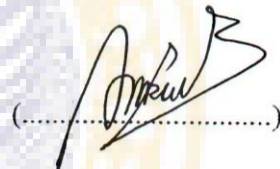
Pada tanggal, 27 Januari 2015

PANITIA PENGUJI

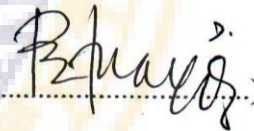
Ketua : Esty Yunitasari, S.Kp., M.Kes
NIP. 197706172003122002



Anggota : 1. Mira Triharini, S.Kp. M. Kep
NIP. 197904242006042002



2. Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 139080824



Mengetahui

a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga Surabaya



Mira Triharini, S.Kp. M. Kep
NIP. 197904242006042002

MOTTO

**Jangan takut, sebab aku menyertai engkau
Janganlah bimbang, sebab aku ini Allahmu
Aku meneguhkan, bahkan akan menolong engkau
Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku
Yang membawa kemenangan**

(Yesaya, 41:10)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Kuasa atas berkat, rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan: Dukungan Suami Kepada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Bhayangkara (RSB) Kupang”**, dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka skripsi ini tidak dapat terwujud untuk itu dengan segala kerendahan hati perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Mira Triharini, S.Kp, M.Kep selaku pembimbing I yang dengan setia dan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang dengan setia dan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Esty Yunitasari, S.Kp., M.Kes selaku penguji yang sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Aria Aulia, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II proposal yang sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyempurnaan proposal.
5. Ibu Purwaningsih, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
6. Dosen-dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang sudah memberikan inspirasi bagi penulis.

7. Pak Henri, pak Harto, pak Udin, ibu Nur, dan semua pegawai Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang sudah banyak membantu penulis.
8. Kepada Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Kupang, Kepala Ruangan Kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Kupang, seluruh bidan, staf di ruang nifas, dan seluruh staf Rumah Sakit Bhayangkara Kupang yang telah membantu peneliti selama melakukan penelitian.
9. Kepada responden ibu post partum dan suami yang sudah ikut terlibat dan membantu peneliti dalam penelitian di RS Bhayangkara Kupang.
10. Alm. Bapa tercinta, Mama tercinta, dan adik-adik tersayang Mikson, Moris, Yalsi, Yasri, Johan serta seluruh keluarga dan orang-orang terdekat yang selalu mendoakan serta mendukung penulis.
11. Ibu Ivon, ibu Kus, kak Dina, kak Athy, Rini, kak Cory, kak Neni, Saver, Nining, kak Eva, kak Sri, kak Ika, kak Mori, kak Rina dan teman-teman dari Propinsi NTT untuk segala bantuan dan dukungan yang sudah diberikan.
12. Sahabat-sahabat seperjuangan B16 yang selalu mendukung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu segala kritikan dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Surabaya, Januari 2015

Penulis

ABSTRACT

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION: HUSBAND'S
SUPPORT TO POSTPARTUM IN BHAYANGKARA
(RSB) HOSPITAL KUPANG**

QUASY-EXPERIMENT RESEARCH

By : Yosina Martha Ingir Tamonob

One of Social support for postpartum was comes from a husband. Support is a assist form who is felt by someone that comes from an interpersonal relationship. Support from the husband is an important factor that can contribute to decreasing fatigue sense experiences and to improve maternal health of a postpartum mother. An effort to increase husband's support for the mother is by giving health Education.

The purpose of this experiment is to analyze the effect of health education: husband's support to postpartum in Bhayangkara (RSB) Hospital Kupang.

Design used in this research was quasy - experiment with "*post test only control group design*". The population was physiological postpartum in Bhayangkara Hospital Kupang. 20 couple based on inclusion and exclusion criteria as a sample. Independent variable was health education and the dependent variable was husband's support. Data were analyzed using the *Mann Whitney* test with significance level $p \leq 0.05$.

The results showed the effect of health education: husband's support to postpartum. *Mann Whitney* statistical test results showed that husband's support increased by $p = 0.00$ value. These results means the value of $p < 0.05$, so the research hypothesis was accepted.

The results of the study, the researchers concluded that health education can improve the husband's support for postpartum in Bhayangkara Hospital Kupang. This can be the first step for midwives and nurses to provide further health education related to the husband 's support for postpartum.

Key words: husband's support, health education, postpartum.

ABSTRAK

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN: DUKUNGAN SUAMI
KEPADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA (RSB) KUPANG**

PENELITIAN QUASY- EXPERIMENTAL

Oleh: Yosina Martha Ingir Tamonob

Dukungan merupakan bentuk bantuan yang dirasakan seseorang yang datang dari suatu hubungan interpersonal. Dukungan dari suami merupakan faktor penting yang dapat memberi kontribusi bagi kesehatan ibu post partum dan mengurangi pengalaman mereka dalam merasakan keletihan. Salah satu upaya untuk meningkatkan dukungan suami kepada ibu post partum adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan: dukungan suami kepada ibu post partum di Rumah Sakit Bhayangkara (RSB) Kupang.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy-experiment* dengan rancangan "*post test only control group design*" populasinya ibu post partum fisiologis di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang. Sampel yang berpartisipasi 20 pasangan suami isteri berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel independen berupa pendidikan kesehatan dan variabel dependenn dukungan suami. Pengumpulan data dan pemberian pendidikan kesehatan dilaksanakan di ruang nifas dan poli kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Kupang. Data yang terkumpul kemudian dianalisis menggunakan uji *Mann Whietney* dengan tingkat kemaknaan $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pendidikan kesehatan: dukungan suami kepada ibu post partum. Hasil uji statistik *Mann Whitney* menunjukkan dukungan suami meningkat atau nilai $p = 0,00$. Hasil tersebut menunjukkan nilai $p < 0,05$, sehingga hipotesis penelitian diterima.

Hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan dapat meningkatkan dukungan suami kepada ibu post partum di Rumah Sakit Bhayangkara Kupang. Hal ini dapat menjadi langkah awal bagi bidan dan perawat untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada suami terkait dukungan bagi ibu post partum.

Kata Kunci: Dukungan suami, Pendidikan kesehatan, Ibu post partum.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar pengesahan	iv
Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Abstract	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan umum	5
1.4.2 Tujuan khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Teoritis	6
1.5.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pendidikan Kesehatan	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tujuan pendidikan kesehatan	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pendidikan kesehatan	8
2.1.4 Sasaran pendidikan kesehatan	9
2.1.5 Ruang lingkup pendidikan kesehatan	10
2.1.6 Prinsip pendidikan kesehatan	12
2.1.7 Metode pendidikan kesehatan	12
2.1.8 Media pendidikan kesehatan	15
2.2 Dukungan Suami	21
2.2.1 Pengertian	21
2.2.2 Jenis dukungan	21
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi dukungan	23
2.2.4 Manfaat dukungan	27
2.2.5 Cara mengukur dukungan	28
2.2.6 Komponen dukungan	29
2.2.7 Hubungan dukungan dengan kesehatan	29
2.3 Post Partum	30
2.3.1 Pengertian	30
2.3.2 Adaptasi fisiologis post partum	31
2.3.3 Adaptasi psikologis post partum	33

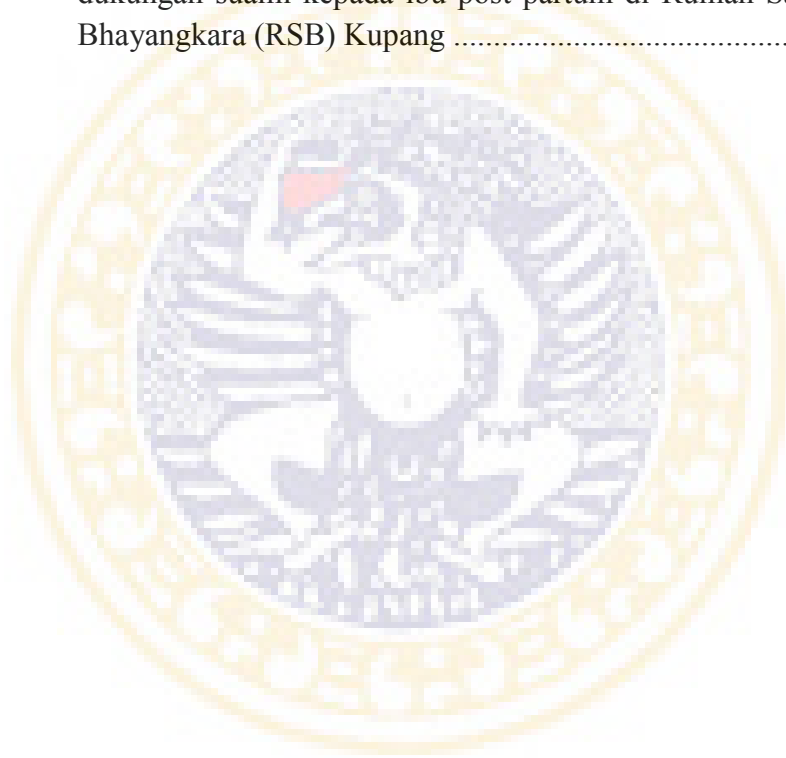
2.3.4	Kebutuhan dasar perawatan post partum	34
2.3.5	Faktor penyebab masalah psikologis	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		
3.1	Kerangka Konseptual	38
3.2	Hipotesis	39
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	40
4.2	Kerangka Kerja	42
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling	43
4.3.1	Populasi	43
4.3.2	Sampel	43
4.3.3	Sampling	44
4.4	Identifikasi Variabel	44
4.4.1	Variabel independen	44
4.4.2	Variabel dependen	44
4.5	Definisi Operasional	44
4.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	46
4.6.1	Instrumen penelitian	46
4.6.2	Lokasi dan waktu penelitian	47
4.6.3	Prosedur pengumpulan data	47
4.6.4	Cara analisis data	48
4.7	Masalah Etika	49
4.7.1	Lembar persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>)	49
4.7.2	Tanpa nama (<i>anonimity</i>)	50
4.7.3	Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	50
4.8	Keterbatasan	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian	52
5.1.1	Karakteristik pengambilan sampel	52
5.1.2	Data umum karakteristik responden ibu	54
5.1.3	Data umum karakteristik responden suami	56
5.1.4	Data khusus variabel yang diteliti	58
5.2	Pembahasan.....	60
5.2.1	Identifikasi dukungan suami kepada ibu post partum di Rumah Sakit Bhayngkara (RSB) Kupang	60
5.2.2	Analisis pengaruh pendidikan kesehatan: dukungan suami kepada ibu post partum di Sakit Bhayngkara (RSB) Kupang.....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	67
6.2	Saran	68
	Daftar Pustaka	69
	Lampiran	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Gambaran rancangan penelitian “ <i>post test only control group design</i> ”	41
Tabel 4.2. Definisi operasional penelitian pengaruh pendidikan kesehatan: dukungan suami kepada ibu post partum di Rumah Sakit Bhayangkara (RSB) Kupang	45
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia ibu yang melahirkan di ruangan Kebidanan RS Bhayangkara Kupang, Desember 2014	54
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan ibu yang melahirkan di ruangan Kebidanan RS Bhayangkara Kupang, Desember 2014	55
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ibu yang melahirkan di ruangan Kebidanan RS Bhayangkara Kupang, Desember 2014	55
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan jumlah anak ibu yang melahirkan di ruangan Kebidanan RS Bhayangkara Kupang, Desember 2014	56
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan usia suami dari ibu post partum di ruangan Kebidanan RS Bhayangkara Kupang, Desember 2014	57
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan suami dari ibu post partum di ruangan Kebidanan RS Bhayangkara Kupang, Desember 2014	57
Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan suami dari ibu post partum di ruangan Kebidanan RS Bhayangkara Kupang, Desember 2014	58
Tabel 5.8 Hasil Analisis Uji Statistik Dukungan suami kepada ibu post partum pada kedua kelompok setelah pemberian pendidikan kesehatan, Desember 2014	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Identifikasi masalah dukungan suami kepada ibu post partum di Rumah Sakit Bhayangkara (RSB) Kupang	5
Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh pendidikan kesehatan: dukungan suami kepada ibu post partum di RS Bhayangkara Kupang	38
Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian pengaruh pendidikan kesehatan: dukungan suami kepada ibu post partum di Rumah Sakit Bhayangkara (RSB) Kupang	42



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan bantuan fasilitas pengambilan data awal	72
Lampiran 2 Permohonan fasilitas pengambilan data penelitian	73
Lampiran 3 Keterangan lolos kaji etik	74
Lampiran 4 Surat keterangan telah melakukan penelitian	75
Lampiran 5 Penjelasan penelitian bagi responden	76
Lampiran 6 Pernyataan persetujuan ikut penelitian	85
Lampiran 7 Satuan acara penyuluhan	86
Lampiran 8 Materi dukungan suami kepada Ibu setelah melahirkan	90
Lampiran 9 Kuesioner penelitian dukungan suami	98
Lampiran 10 Tabulasi data	102
Lampiran 11 Uji statistik	105
Lampiran 12 Lembar konsultasi skripsi	109

DAFTAR SINGKATAN

RSB	: Rumah Sakit Bhayangkara
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POLRI	: Polisi Republik Indonesia
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PT	: Persero Terbatas

