

SKRIPSI

**PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERAWAT
DALAM PELAKSANAAN METODE KANGURU PADA BBLR
MELALUI PENYULUHAN DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD ADE M. DJOEN SINTANG**

PENELITIAN PRA EXPERIMENTAL



Oleh :

MORIANA BR SEMBIRING

NIM : 131311123005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
S U R A B A Y A
2015**

SKRIPSI

**PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERAWAT
DALAM PELAKSANAAN METODE KANGURU PADA BBLR
MELALUI PENYULUHAN DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD ADE M. DJOEN SINTANG**

PENELITIAN PRA EXPERIMENTAL

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Pendidikan Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh :

MORIANA BR SEMBIRING
NIM. 131311123005

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 23 Januari 2015

Yang Menyatakan



Moriana Br Sembiring
131311123005

SKRIPSI

**PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERAWAT
DALAM PELAKSANAAN METODE KANGURU PADA BBLR
MELALUI PENYULUHAN DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD ADE M. DJOEN SINTANG**

Oleh:
MORIANA BR SEMBIRING
131311123005

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 23 JANUARI 2015**

Oleh:
Pembimbing Ketua



Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes
NIP 197806062001122001


Pembimbing II



Kristiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep. An
NIK. 139040680

Mengetahui
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I




Mira Trihanani, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

SKRIPSI

PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERAWAT
DALAM PELAKSANAAN METODE KANGURU PADA BBLR
MELALUI PENYULUHAN DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD ADE M. DJOEN SINTANG

Oleh :
MORIANA BR SEMBIRING
131311123005

TELAH DIUJI
TANGGAL, 27 JANUARI 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Iqlima Dwi Kurnia S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 139131743

()

Anggota: Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes
NIP 197806062001122001

()

Kristiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An
NIK 139049680

()

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Mita Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP 197904242006042002

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Perawat Dalam Pelaksanaan Metode Kanguru Pada BBLR Melalui Penyuluhan Di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang, Kalimantan Barat”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjan keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penyusunan skripsi ini, saya banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang telah berjasa dalam menyelesaikan skripsi ini, mereka adalah:

1. Purwaningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
2. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu memberikan pengarahan dan masukan sejak awal sampai skripsi ini selesai.
3. Kristiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu memberikan pengarahan dan masukan sejak awal sampai skripsi ini selesai.
4. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan, mengarahkan, dan membimbing penulis demi terselesainya skripsi ini.
5. Direktur RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang beserta staf, yang telah memberikan kesempatan, kepercayaan, fasilitas dan tempat untuk melakukan penelitian ini.
6. Seluruh responden yang sudah meluangkan waktunya untuk menjadi responden dan mendengarkan penyuluhan.
7. Para perawat dan bidan di ruang perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang yang telah bersedia menjadi responden, terimakasih partisipasinya.

8. Seluruh Staf Dosen dan Tata Usaha di lingkungan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi selama penulis mengikuti pendidikan di program pendidikan Ners.
9. Suamiku Andreas Renjani dan kedua anakku tercinta Maria Melinda Ananta dan Franklin Airlangga yang telah memberikan cinta kasih yang tulus serta memberikan dukungan, kasih sayang, dan doa sehingga terselesainya skripsi ini.
10. Orang tua penulis, kakak, adik dan seluruh keluarga yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang serta bersedia menjadi pendengar segala keluhan.
11. Teman seperjuanganku dari Sintang Kalimantan Barat Dina Karawati dan Rafika Fransiska yang tidak pernah lelah memberikan dukungan dan menjadi pendengar segala keluhan.
12. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Angkatan B 16 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam suka dan duka.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi. Saya sadar bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi ilmu keperawatan.

Surabaya, Januari 2015

Penulis

MOTTO

BAGI TUHAN TAK ADA YANG MUSTAHIL

BAGI TUHAN TAK ADA YANG TAK MUNGKIN

MUJIZAT NYA SELALU DI SEDIAKAN BAGIKU

TUHAN MEMBERI
PELANGI DISETIAP
AIRMATA

ALUNAN MERDU DISETIAP HELAIAN
NAFAS

BERKAT DISETIAP
UJIAN

DAN JAWABAN INDAH
DISETIAP DOA

ABSTRAK

**PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERAWAT
DALAM PELAKSANAAN METODE KANGURU PADA BBLR
MELALUI PENYULUHAN DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD ADE M. DJOEN SINTANG**

PENELITIAN PRA EKSPERIMENTAL

Oleh :Moriana Br Sembiring

Berat badan merupakan salah satu indikator kesehatan bayi baru lahir (BBL). Salah satu permasalahan yang sering terjadi pada BBLR adalah ketidakstabilan suhu tubuh. Perawatan metode kanguru (PMK) adalah cara yang efektif dalam memenuhi kehangatan BBLR. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan perawat dalam PMK pada BBLR melalui penyuluhan di Ruang Perinatologi RSUD Ade M. Djoen Sintang.

Desain dalam penelitian ini adalah *pra eksperimental*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat dan bidan di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang. Teknik sampling menggunakan total sampling dengan 15 responden. Variabel bebas adalah penyuluhan dan variabel terikat adalah pengetahuan dan keterampilan. Pengumpulan data dengan pengisian kuesioner dan observasi. Analisis yang digunakan adalah uji *wilcoxon signet rank test* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ($p=0,001$) yang berarti ada peningkatan pengetahuan perawat metode kanguru pada perawat dan bidan melalui pemberian penyuluhan. Keterampilan ($p=0,001$) yang berarti ada peningkatan keterampilan perawat metode kanguru pada perawat dan bidan melalui pemberian penyuluhan.

Hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dan keterampilan perawat dalam pelaksanaan metode kanguru pada BBLR. Perawat hendaknya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam penatalaksanaan keperawatan pada bayi BBLR dengan mengikuti pelatihan. Perawatan metode kanguru hendaknya dilaksanakan secara lengkap dan benar, tanpa ada yang terlewat atau terlupakan.

Kata kunci: metode kanguru, pengetahuan, keterampilan.

ABSTRACT

THE IMPROVEMENT OF KNOWLEDGE AND SKILLS OF NURSES IN THE KANGAROO MOTHER CARE METHOD FOR LOW BIRTH WEIGHT INFANTS THROUGH COUNSELING IN PERINATOLOGY ROOM AT RSUD ADE M. DJOEN SINTANG

PRE-EXPERIMENTAL RESEARCH

By :Moriana Br Sembiring

A baby's weight at birth is a strong indicator of maternal and newborn health and nutrition. One of the problems that often occur in low birth weight (LBW) infants is the instability of body temperature. Kangaroo Mother Care (KMC) is an effective way to keep the infants warm. This study aims to investigate the improvement of knowledge and skills of nurses in the implementation of the KMC method in LBW through counseling in Perinatology Room at General District Hospital (RSUD) Ade M. Djoen Sintang.

The design of this research was pre-experimental. The population in this study was nurses and midwives in Perinatology Room at RSUD Ade M. Djoen Sintang. Total sampling technique was used with 15 respondents. The independent variable was counseling, while the dependent variable was knowledge and skills. The data were collected by questionnaires and observations. The analysis used was *Wilcoxon signet rank test* with significance level of $p < 0,05$.

The results showed that knowledge ($p=0.001$) meant there was an improvement of knowledge of nurses and midwives about Kangaroo Mother Care method by giving counseling. Skills ($p=0.001$) meant there was an improvement of skills about Kangaroo Mother Care method in nurses and midwives by giving counseling as well.

The results could be concluded that there was an improvement of knowledge and skills in conducting Kangaroo Mother Care method in dealing with low birth weight infants. Nurses should increase knowledge and skills in nursing management in LBW infants by attending the counseling. Kangaroo care method should be implemented step-by-step completely and correctly, without missing or forgetting any part.

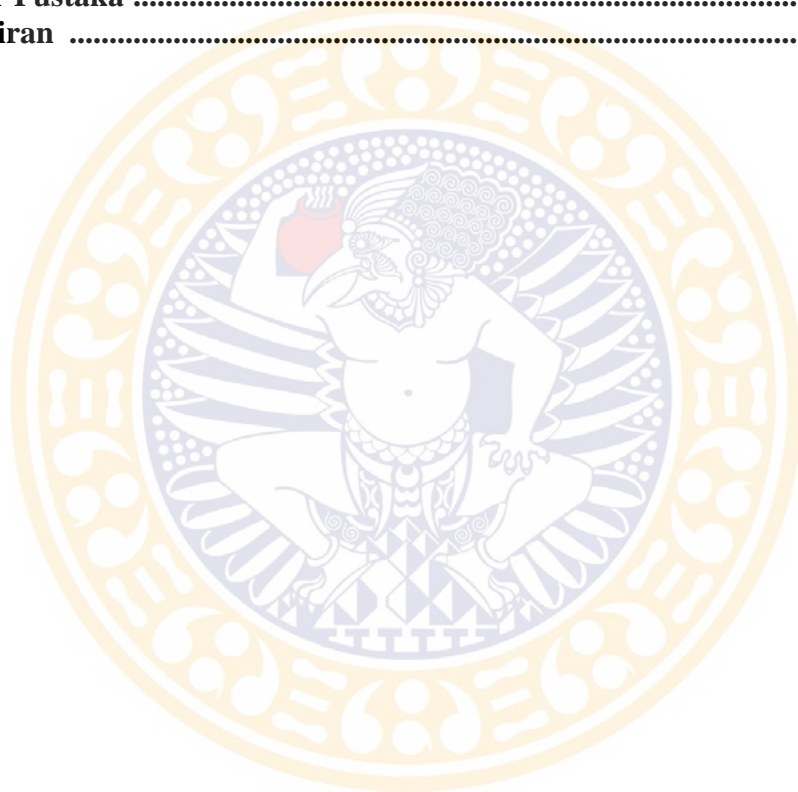
Keywords: Kangaroo Mother Care method, knowledge, skills.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Halaman Motto.....	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan dan Istilah	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Teoritis	7
1.5.2 Praktisi	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Bayi Berat Lahir Rendah	8
2.1.1 Definisi BBLR	8
2.1.2 Etiologi BBLR	11
2.1.3 Diagnosis dan Gejala Klinis BBLR	13
2.1.4 Permasalahan pada BBLR	14
2.1.5 Penatalaksanaan BBLR	16
2.1.6 Komplikasi BBLR	20
2.2 Konsep Dasar Pengetahuan	21
2.2.1 Definisi Pengetahuan	21
2.2.2 Tingkat Pengetahuan di dalam Domain Kognitif	21
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	22
2.3 Konsep Perilaku	25
2.3.1 Definisi Perilaku	25
2.3.2 Bentuk Perilaku.....	26
2.3.3 Teori Perubahan Perilaku	27
2.4 Konsep Tindakan / Keterampilan	29
2.4.1 Definisi Tindakan	29
2.4.2 Tingkatan Tindakan	30
2.5 Konsep Perawatan Metode Kanguru (PMK)	30

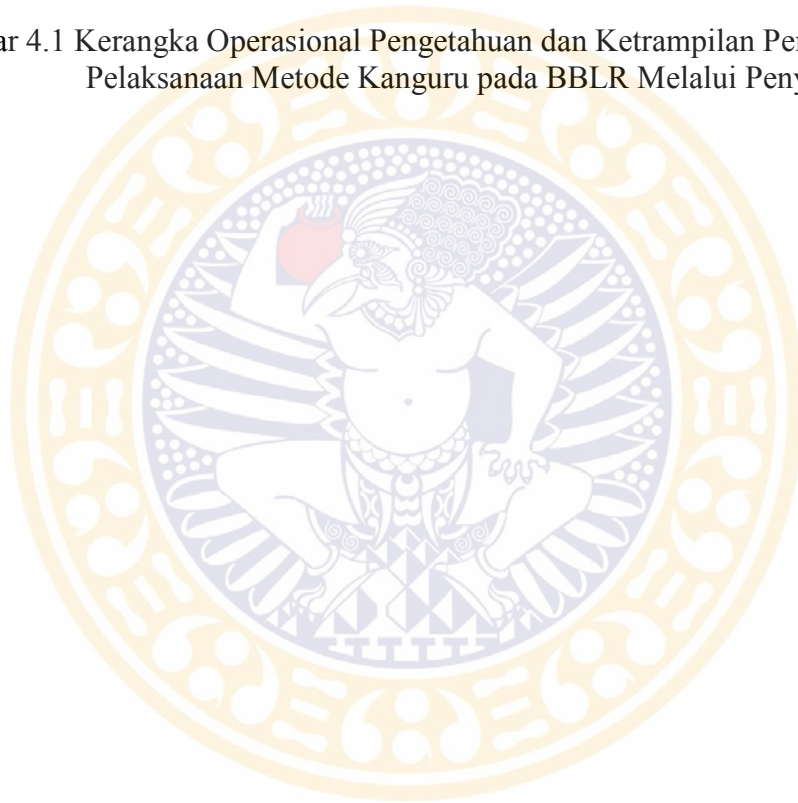
2.5.1 Definisi PMK	30
2.5.2 Perawatan Kontrol Suhu Badan pada Neonatus	32
2.5.3 Keuntungan dan Manfaat PMK	33
2.5.4 Kriteria BBLR PMK	35
2.5.5 Komponen PMK	35
2.5.6 Metode dan Waktu PMK	36
2.5.7 Tehnik Melakukan PMK	37
2.5.8 Proses Metode Kanguru Di Rumah Sakit	39
2.5.9 Fasilitas dan Peralatan yang diperlukan PMK	39
2.6 Konsep penyuluhan kesehatan	40
2.6.1 Defenisi Penyuluhan Kesehatan	40
2.6.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan	42
2.6.3 Ruang Lingkup Penyuluhan Kesehatan	42
2.6.4 Metode Pembelajaran dalam Penyuluhan Kesehatan	44
2.6.5 Alat Bantu Penyuluhan Kesehatan	48
2.6.6 Media Penyuluhan Kesehatan	50
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	53
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	53
3.2 Hipotesis Penelitian	54
BAB 4 METODE PENELITIAN	55
4.1 Desain Penelitian	55
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	56
4.2.1 Populasi	56
4.2.2 Sampel Dan Besar Sampel	56
4.2.3 Sampling	57
4.3 Identifikasi Variabel	57
4.3.1 Variabel Independen (Bebas)	57
4.3.1 Variabel Dependen (Tergantung)	57
4.3.2 Definisi Operasional	58
4.4 Alat dan Bahan Penelitian	61
4.5 Instrumen penelitian	61
4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	63
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	63
4.8 Cara Analisa Data	68
4.9 Kerangka Operasional	70
4.10 Masalah Etik	71
4.10.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	71
4.10.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	71
4.10.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	71
4.11 Keterbatasan Penelitian	72
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
5.1 Hasil Penelitian	74
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	74
5.1.2 Karakteristik Responden	75
5.1.3 Variabel yang diukur	76

5.2 Pembahasan.....	80
5.2.1 Identifikasi dan analisis pengetahuan perawat dalam pelaksanaan metode kanguru pada BBLR sebelum dan sesudah penyuluhan.....	80
5.2.2 Identifikasi dan analisis keterampilan perawat dalam pelaksanaan metode kanguru pada BBLR sebelum dan sesudah penyuluhan Kesimpulan	84
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	90
6.1 Kesimpulan	90
6.2 Saran	90
Daftar Pustaka	92
Lampiran	95



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Identifikasi Masalah Kurang Pengetahuan Tentang Metode Kanguru pada perawat dan bidan di Ruang Perinatologi RSUD Ade M. Djoen Sintang	5
Gambar 2.1 Teori <i>Lawrence Green</i> 2005	29
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Perawat dalam Pelaksanaan Metode Kanguru pada BBLR Melalui Penyuluhan	53
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Pengetahuan dan Keterampilan Perawat dalam Pelaksanaan Metode Kanguru pada BBLR Melalui Penyuluhan	70

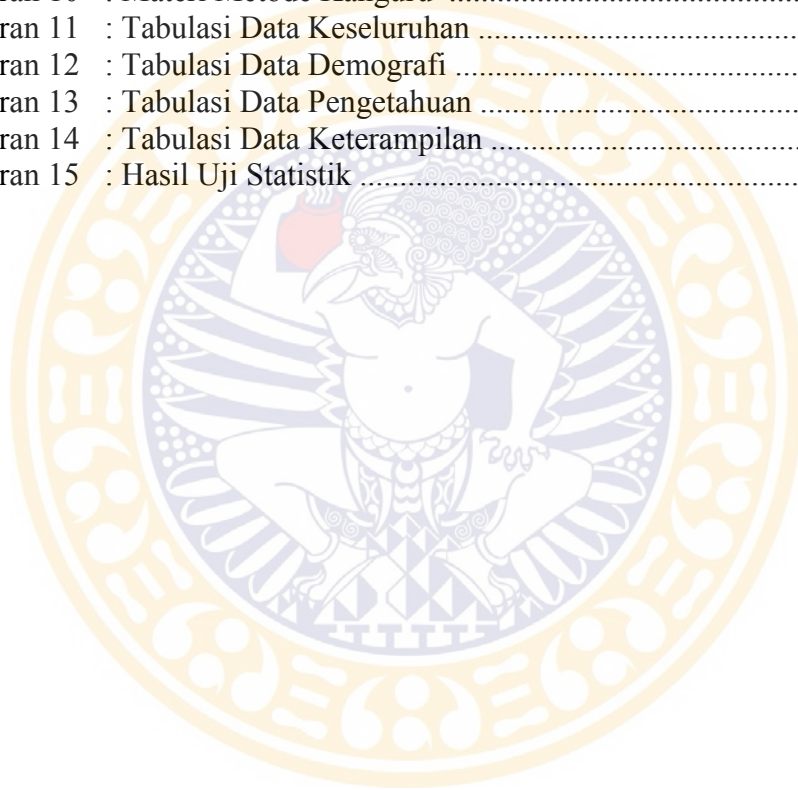


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel yang Diteliti di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang, Kalimantan Barat.....	59
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan perawat di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang, Desember 2014.....	75
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan umur perawat di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang, Desember 2014.....	75
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan status pekerjaan perawat di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang, Desember 2014.....	75
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan lama kerja perawat di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang, Desember 2014	76
Tabel 5.5 : Distribusi frekuensi pengetahuan perawat dalam pelaksanaan metode kanguru pada BBLR sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan metode kanguru di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang pada tanggal 17 November s.d 17 Desember 2014.....	76
Tabel 5.6 Tabulasi hasil perhitungan pengetahuan perawat tentang pelaksanaan metode kanguru pada BBLR sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan metode kanguru di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang pada tanggal 17 November s.d 17 Desember 2014.....	77
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi Keterampilan perawat dalam pelaksanaan metode kanguru pada BBLR sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan metode kanguru di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang pada tanggal 17 November s.d 17 Desember 2014.....	78
Tabel 5.8 Tabulasi hasil perhitungan keterampilan perawat dalam pelaksanaan metode kanguru pada BBLR sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan metode kanguru di Ruang Perinatologi RSUD Ade Muhammad Djoen Sintang, Desember 2014.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat permohonan pengambilan data.....	95
Lampiran 2 : sertifikat Kaji Etik.....	96
Lampiran 3 : Surat Keterangan RSUD Ade Muhammad Doen Sintang.....	97
Lampiran 4 : Lembar penjelasan penelitian	98
Lampiran 5 : Lembar permohonan Menjadi Responden.....	100
Lampiran 6 : Informed Consent.....	101
Lampiran 7 : Lembar Kuesionar.....	102
Lampiran 8 : Lembar Observasi	107
Lampiran 9 : Satuan Acara Penyuluhan.....	108
Lampiran 10 : Materi Metode Kanguru	111
Lampiran 11 : Tabulasi Data Keseluruhan	115
Lampiran 12 : Tabulasi Data Demografi	116
Lampiran 13 : Tabulasi Data Pengetahuan	117
Lampiran 14 : Tabulasi Data Keterampilan	118
Lampiran 15 : Hasil Uji Statistik	119



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ASI	: Air susu ibu
BBL	: Bayi baru lahir
BBLR	: Bayi berat lahir rendah
BBLSR	: Bayi berat lahir sangat rendah
BBLER	: Bayi beratlahir ekstrim rendah
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KMK	: Kecil masa kehamilan
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
NEC	: <i>Necrotizing Enterocolitis</i>
PMK	: Perawatan metode kanguru
RSUD	: Rumah sakit umum daerah
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SGA	: <i>Small For Gestational Age</i>
SOR	: Stimulus organism respon
WHO	: <i>World Health Organization</i>