

## ABSTRAK

# HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI INJEKSI DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN JUMLAH LACTOBACILLUS SPP DAN PH PADA SALURAN VAGINA

Esty Puji Rahayu, Ni Made Mertaniasih, Jimmy Yanuar Anas

Lactobacillus terlihat banyak di vagina dan berkontribusi untuk memelihara keasaman pH dengan cara memproduksi asam dari karbohidrat, khususnya glikogen. Hal ini merupakan mekanisme penting untuk mencegah pertumbuhan mikroorganisme yang berbahaya di vagina. Salah satu factor yang mempengaruhi keseimbangan mikroba vagina adalah pemakaian kontrasepsi. DMPA adalah kontrasepsi yang bekerja dengan cara mengeblok lonjakan LH, mengentalkan lendir servik dan menyebabkan perubahan pada endometrium. Kelenjar endometrium menjadi lurus dan pendek serta menyebabkan air, piruvat, glikogen, dan amino sedikit. Glikogen merupakan sumber nutrisi utama bagi mikroba yang berada di lumen vagina. Jika glikogen sedikit nutrisi untuk Lactobacillus tidak akan tercukupi. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan jumlah Lactobacillus dan pH pada saluran vagina. Teknik pengambilan sampel dengan purposive sampling. Besar sampel dalam penelitian ini 26 orang. Lama penggunaan injeksi DMPA dihitung dari jumlah suntikan yang diberikan yaitu sampel dengan jumlah suntikan 1 kali sampai dengan 13 kali sehingga dalam penelitian ini ada 13 kelompok dimana masing masing kelompok terdapat 2 subyek penelitian. Hasil penelitian menunjukkan hamper sebagian dari subyek penelitian Lactobacillus tidak tumbuh pada swab vagina yaitu 46,2 % dan pH yang tidak normal ( $>4,5$ ) lebih banyak dari pada subyek penelitian dengan pH yang normal ( $\leq 4,5$ ). Berdasarkan uji statistic dengan Spearman didapatkan hasil tidak ada hubungan antara lama penggunaan DMPA dengan jumlah Lactobacillus ( $r=-0,109$ ;  $p=0,596$ ). Pada hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi dengan pH vagina didapatkan hasil  $r= 0,239, p=0,239$  yang artinya tidak ada hubungan antara lama penggunaan. Ada hubungan yang signifikan antara jumlah Lactobacillus dan pH vagina ( $r=-0,634$ ;  $p=0,001$ )

Kata kunci ; DMPA, Lactobacillus spp, pH vagina

## ABSTRACT

### **THE CORRELATION OF THE LENGTH OF USING DEPO MEDROKSI PROGESTERONE ACETATE (DMPA) CONTRACEPTIVE INJECTION WITH THE TOTAL NUMBER OF LACTOBACILLUS SPP AND PH IN THE VAGINAL DUCT**

Esty Puji Rahayu, Ni Made Mertaniasih, Jimmy Yanuar Anas

Lactobacillus is a lot of seen in the vagina and contributes to maintain the pH acidity by producing acid from carbohydrates, particularly glycogen. This is an important mechanism to prevent the growth of harmful microorganisms in the vagina. One of the factors that affects the balance of vaginal microbe is the use of contraceptives. DMPA is a contraceptive that works by blocking the LH surge, thickening the cervical mucus and causes changes in the endometrium. Endometrial glands become straight and short and cause water, pyruvate, glycogen and a little bit amino. Glycogen is the main source of nutrition for microbes that are in the vaginal lumen. If glycogen is little, the nutrients for Lactobacillus are not adequate. This study aimed to explore the correlation between the length of using DMPA contraceptive and the total number of Lactobacillus and the pH in the vaginal duct. The sampling technique is a purposive sampling. The sample in this study was 26 people. The length of using DMPA injection was calculated from the number of injections given that was the sample with 1 to 13 time injections so that in this study there were 13 groups in which each group had 2 subjects of the study. The result showed that almost half of the study subjects, Lactobacillus did not grow on the vaginal swab that was 46.2% and the pH was not normal ( $> 4.5$ ) more than the normal pH of the study subjects ( $\leq 4.5$ ). Based on the statistical test with Spearman showed that no correlation between the length of using DMPA by the total number of Lactobacillus ( $r = -0.109$ ;  $p = 0.596$ ). On the correlation between the length of contraceptive use and vaginal pH was obtained that  $r = 0.239$ ,  $p = 0.239$ , which meant that there was no correlation between them. There was a significant correlation between the total number of Lactobacillus and vaginal pH ( $r = -0.634$ ;  $p = 0.001$ ).

Keywords; DMPA, Lactobacillus SPP, the vaginal pH