

RINGKASAN

Tinitus adalah suatu gangguan pendengaran dengan keluhan mendengar bunyi yang berasal dari dalam telinga, biasanya disebut juga telinga berdenging. Penyebab tersering tinitus adalah pajanan bising. Mendengarkan musik menggunakan *ear phones* dengan volume yang keras juga dapat menyebabkan tinitus. Pajanan bising dapat menyebabkan kerusakan pada sel-sel rambut kokhlea sehingga mengakibatkan gangguan pendengaran salah satunya yaitu tinitus.

Berdasarkan anamnesa yang telah dilakukan, pasien mengalami tinitus disebabkan sindrom defisiensi *Qi* ginjal. Penanganan kasus tinitus dengan terapi akupunktur dan terapi herbal. Terapi akupunktur dilakukan pada titik *Tinggong* (SI19), *Shenshu* (BL23), *Taixi* (KI3), dan *Guanyuan* (CV4). Terapi herbal yang digunakan adalah sediaan teh kulit jeruk manis (*Citrus sinensis*) varietas Pacitan.

Dalam menangani kasus tinitus, terapi akupunktur dilakukan sebanyak 12 kali dalam 4 tahap terapi. Untuk terapi herbal sediaan teh kulit jeruk manis (*Citrus sinensis*) varietas Pacitan dengan dosis 10 gram diseduh dengan 100 ml air diminum setiap hari. Terapi akupunktur dan herbal yang telah dilakukan selama 24 hari menunjukkan hasil yang baik. Terapi ini dapat mengurangi intensitas tinitus dan keluhan penyertanya. Terapi akupunktur dan herbal dapat dilanjutkan agar pasien tidak mengalami tinitus lagi.

Kata kunci: tinitus, akupunktur, herbal, jeruk manis.