

RINGKASAN

PERILAKU SEHAT PADA MAHASISWA RANTAU DI FAKULTAS KESEHATAN DI UNIVERSITAS AIRLANGGA

HEALTH BEHAVIOR OF COLEGE STUDENTS IN HEALTH FACULTY OF AIRLANGGA UNIVERSITY

Pulung Siswantara¹, Sri Widati¹, Ika Setya P².

¹Bagian Pendidikan Kesehatan dan Perilaku, ²Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
Kampus C Jl. Mulyorejo Surabaya

Para mahasiswa Rantau yang datang dari berbagai daerah pedesaan ke kota-kota besar, dihadapkan pada suatu kenyataan bahwa mereka telah memasuki suatu kondisi baik sosial, budaya maupun kondisi geografis yang bebar-benar berbeda dan baru jika dibandingkan dengan daerah pedesaan dari mana mereka berasal. Kondisi kota yang benar-benar berbeda ini memaksa para mahasiswa Rantau untuk mengembangkan perubahan sikap, tingkah laku, kebiasaan dan pola-pola interaksi yang berbeda jika ingin masuk ke dalam lingkungan sosial kota. Kondisi sosial yang seperti ini juga berpengaruh pada perilaku kesehatan

Penelitian ini bertujuan Mempelajari Perilaku Sehat Pada Mahasiswa Rantau di Fakultas Kesehatan di Universitas Airlangga

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, apabila ditinjau dari waktu pelaksanaan penelitian ini termasuk penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini mempelajari variabel dari subyek yang diteliti Populasi dalam penelitian ini adalah semua Mahasiswa Rantau di Fakultas Kesehatan di Universitas Airlangga Sampel dari penelitian ini adalah Mahasiswa Rantau di Fakultas Kesehatan di Universitas Airlangga Dalam penelitian ini pengambilan sampel penelitian dilakukan secara *Snowball* (sampel yang diperoleh dari penentuan sampel utama yang dikembangkan ke sampel-sampel berikutnya).

Variabel yang diteliti dalam Penelitian ini antara lain Karakteristik mahasiswa, yang meliputi : Umur, Lama studi, Pemasukan, Daerah asal. Juga diteliti Perilaku Sehat mahasiswa rantau meliputi : Perilaku Pemeliharaan Kesehatan (perilaku atau usaha seseorang untuk memelihara kesehatan agar tidak sakit dan usaha untuk penyembuhan bilamana sakit termasuk di dalamnya antara lain : Perilaku Pencegahan Penyakit,

Perilaku Peningkatan Kesehatan), Perilaku Pencarian Pengobatan (*Health Seeking Behavior*) (Perilaku pencarian dan penggunaan sistem atau fasilitas pelayanan kesehatan), Perilaku Kesehatan Lingkungan (perilaku responden untuk menjaga kesehatan lingkungan sekitar)

Berdasarkan hasil yang diperoleh selama penelitian didapatkan : Karakteristik responden homogen hal ini karena pada masa remaja hampir semua keputusan dipengaruhi oleh teman sebaya, sebagian besar responden berasal dari daerah Jawa Timur, Sebagian besar responden memiliki kebiasaan makan, kebersihan pribadi, dan konsumsi air minum yang baik, Sebagian besar responden mempunyai kebiasaan olahraga yang buruk baik dari segi kualitas maupun kuantitasnya, konsumsi buah dan susu responden masih rendah dan masih terdapat responden yang mempunyai kebiasaan merokok, Sebagian besar responden mempunyai pola pencarian pelayanan kesehatan pertama ketika sakit adalah dengan membeli obat bebas, Perilaku Kesehatan lingkungan dari responden sebagian besar sudah baik hanya sebagian besar responden tidak mempunyai tempat sampah

Setelah melakukan penelitian didapatkan Sebagian besar responden memiliki kebiasaan makan, kebersihan pribadi, dan konsumsi air minum yang baik. Kebiasaan olahraga Sebagian besar responden buruk baik dari segi kualitas maupun kuantitasnya, konsumsi buah dan susu responden masih rendah dan masih terdapat responden yang mempunyai kebiasaan merokok Sebagian besar responden mempunyai pola pencarian pelayanan kesehatan pertama ketika sakit adalah dengan membeli obat bebas. Perilaku Kesehatan lingkungan dari responden sebagian besar sudah baik hanya sebagian besar responden tidak mempunyai tempat sampah dari hasil tersebut disarankan : Perlunya diberikan pengertian akan pentingnya olah raga bagi kesehatan kepada responden, Mengurangi perilaku yang kurang baik bagi kesehatan seperti merokok dan kurang olah raga, Menambah konsumsi makan buah dan susu dan membiasakan sarapan

Dibiayai oleh : DIP A – PNBP Universitas Airlangga
 Nomor S.K. Rektor : 4017 / JO3 / PP / 2006
 Tanggal : 2 Juni 2006

SUMMARY

Collage students who come from rural to big cities, faces to reality that they have entering a new condition whether it's social, culture ,or geographic which completely different. Force faced with such new situation abroad collage students have to make changing with their personality, habit, and different usual interaction if they want to blend with the social environment. This social condition effects to their health behavior.

This is a research that study the health behavior abroad college student in Health Faculty of Airlangga University

This study is descriptive research, with cross-sectional study. The population of this study is all abroad collage student in Health Faculty of Airlangga University. Samples are token with snow ball technique.

The observe variables in this study are collage student characteristic and health behavior. Result of this study are subject characteristic is homogeny, most of the subjects have good consumption habit, personal hygiene, and water intake. Most of respondents bad sport habit, low fruit and milk consumption, and smoke habit. First health seeking behavior of respondent in buy commercial medicine. Most of the respondent have good environment health behavior.

In conclusion, we suggested giving knowledge about the important of sport for their health. Decreasing behavior which have bad effect, such as smoking, less sport, less fruit and milk consumption and rarely breakfast

Dibiayai oleh : DIP A – PNBP Universitas Airlangga
Nomor S.K. Rektor : 4017 / JO3 / PP / 2006
Tanggal : 2 Juni 2006