

## RINGKASAN

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE

Oedojo Soedirham  
Muji Sulistyowati  
Shrimarti R. Devy

Studi-studi tentang menopause kebanyakan hanya meneliti dari aspek biologis jarang yang menghubungkan menopause dengan aspek sosiobudaya. Penelitian ini berusaha mengkaitkan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi adaptasi perempuan dalam menghadapi menopause dari sisi sosiobudaya. Untuk itu dilakukan penelitian dengan mengikutsertakan 40 responden perempuan di Surabaya dengan rentang usia 31 – 62 tahun. Pengambilan sampel secara *purposive*. Kriteria rentang usia responden dimaksudkan untuk menjaring populasi.

Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan perempuan tentang menopause cukup baik yaitu sebanyak 31 responden (77,50%) dalam kategori sedang dan baik. Sementara itu sikap para responden terhadap menopause cukup baik, dengan persentase responden yang memberikan jawaban yang seharusnya rata-rata di atas 50%.

Hubungan faktor sosial (pendidikan, pekerjaan dan pendapatan) responden dalam menghadapi menopause dapat dilihat dari konsistensi temuan yang ada meskipun demikian masih perlu dilakukan penelitian lanjutan. Hampir semua responden (35 orang; 87,5 %) mengatakan bahwa tidak ada norma khusus bagi wanita dengan menopause. Masyarakat menganggap bahwa menopause merupakan hal yang wajar, tanpa harus mengadakan pembedaan dengan yang belum menopause.

## **FACTORS AFFECTING WOMAN TOWARD MENOPAUSE**

**Oedojo Soedirham  
Muji Sulistyowati  
Shrimarti R. Devy**

Most studies on menopause only about biological aspect. This study tried to find out the relationship among sociocultural aspects to menopause. Total respondents were 40 female between 31 – 62 years old. Sampling method was purposive.

The result showed that the level of knowledge and attitude of the respondents were good. The relationship among educational level, job, and income to menopause were consistent among low, moderate, and high categories.

It was concluded that the relationship among those factors were conclusive and there was no specific norms for menopause female. Almost all respondents (35 persons, 87.5%) said that there were no specific norms for female menopause. People thought that menopause was normal occasion, there was no different from those who still getting period.

