ABSTRACT

THE EFFECTS OF ACUPRESSURE AND Al-QURAN SURAH AL-FATIHAH RECITAL ON THE PAIN INTENSITY OF DRESSING CHANGE IN POST ORIF PATIENTS IN dr. SOEBANDI HOSPITAL

By: Enggal Hadi Kurniyawan

Introduction: Open Reduction And Internal Fixation (ORIF) is a well-established surgical treatment of fractures worldwide. Most of patients experience pain on dressing removal or change. The appropriate use of analgesics and Complementary Alternatif Medicine is the key to minimising pain. Acupressure and recital Al-Quran surah Al-Fatihah can be used to reduce pain intensity of dressing change. The objective of this study was to explain acupressure and Al-Quran surah Al-Fatihah recital may reduce pain intensity of dressing change in post ORIF patients and increase β-endorphin level in urine. **Methods:** The research used Quasi-Experimental design Pre-test-Post-test approach, in dr. Soebandi Hospital. The sample was recruited using probability sampling with consecutive sampling technique, consisting of 28 respondent, taken according to the inclusion criteria. Research variables, were namely: Backgroundfactors (age, sex, education and job), acupressure, reciting surah Al-Fatihah, pain and endorphin. Data were collected by using structured questionnaire, numeric pain scale, ELISA kit, and were analyzed by using Partial Least Square (PLS). **Result and Analysis:** Acupressure, Al-Quran surah Al-Fatihah recital, and combine Acupressure and Al-Quran surah Al-Fatihah recital significantly reduce pain intensity of dressing change in post ORIF patients ($p < 0.05$). There is no intervention more effective between Acupressure, Al-Quran surah Al-Fatihah recital, and combine Acupressure and Al-Quran surah Al-Fatihah recital in reducing pain intensity ($p > 0.05$). Acupressure, Al-Quran surah Al-Fatihah recital, combine Acupressure and Al-Quran surah Al-Fatihah recital are not significantly increase β-endorphin level in urine ($p > 0.05$). **Discuss and Conclusions:** Acupressure, Al-Quran surah Al-Fatihah recital, and combine Acupressure and Al-Quran surah Al-Fatihah are good alternative treatment to reduce pain intensity of dressing change in post ORIF patients although these interventions still not increase β-endorphin level in urine.

Keywords : Acupressure, Al-Fatihah, pain, β-Endorphin, wound care, ORIF

ABSTRAK

PENGARUH AKUPRESUR DAN LAFADZ AL-QUR'AN SURAH AL-FATIHAH TERHADAP INTENSITAS NYERI SAAT DILAKUKAN PROSEDUR PERAWATAN LUKA PADA KLIEN BEDAH ORIF DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh: Enggal Hadi Kurniyawan

Pendahuluan: *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF) merupakan tindakan pembedahan pada fraktur yang sudah diterapkan dengan baik di seluruh dunia. Banyak pasien merasakan nyeri pada saat dilakukan prosedur perawatan luka. Penggunaan obat analgesik dan intervensi komplementer yang tepat adalah kunci dalam menurunkan nyeri. Akupresur dan lafadz Al-Qur'an surah Al-Fatihah dapat digunakan sebagai intervensi untuk menurunkan tingkat nyeri pada saat perawatan luka. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan akupresur dan lafadz surah Al-Fatihah dalam menurunkan tingkat nyeri saat perawatan luka pada pasien pasca bedah ORIF dan meningkatkan kadar β-endorfin urin. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain Quasi-Experimental dengan pendekatan Pre-test-Post-test, di RSD dr. Soebandi Jember. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *probability sampling* melalui teknik *consecutive sampling*, terdiri dari 28 responden, berdasarkan kriteria inklusi. Variabel penelitian: Karakteristik responden (umur, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan), akupresur, lafadz surah Al-Fatihah, nyeri, dan endorfin. Data dikumpulkan dengan menggunakan pertanyaan terstruktur, skala nilai numerik, ELISA kit, dan dianalisa dengan menggunakan Partial Least Square (PLS). **Hasil dan Analisis:** Akupresur, lafadz surah Al-Fatihah, dan gabungan akupresur dengan lafadz surah Al-Fatihah secara signifikan menurunkan tingkat nyeri saat perawatan luka pada pasien pasca bedah ORIF ($p < 0.05$). Tidak ada intervensi yang paling efektif diantara akupresur, lafadz surah Al-Fatihah, dan gabungan akupresur dengan lafadz surah Al-Fatihah dalam menurunkan tingkat nyeri ($p > 0.05$). Akupresur, lafadz surah Al-Fatihah, dan gabungan akupresur dengan lafadz surah Al-Fatihah tidak signifikan dalam meningkatkan kadar β-endorfin urin ($p > 0.05$)**. Diskusi dan Kesimpulan:** Akupresur, lafadz surah Al-Fatihah, dan gabungan akupresur dengan lafadz surah Al-Fatihah adalah intervensi alternatif yang baik digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri saat perawatan luka pada pasien pasca bedah ORIF walaupun intervensi ini belum dapat meningkatkan kadar β-endorfin urin.

Kata kunci : Akupresur, Al-Fatihah, nyeri, β-Endorfin, rawat luka, ORIF