

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL IBU DENGAN KECEMASAN
REMAJA MENGHADAPI MENSTRUASI
DI SDN PANJANG JIWO 1 SURABAYA**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK

Oleh: Dewi Agustina Purwaningsih

Kecemasan adalah perasaan yang tidak menyenangkan atau perasaan tidak menentu yang dirasakan oleh seseorang. Remaja yang mengalami kecemasan bisa diakibatkan oleh menstruasi, terutama pada 1-3 tahun *menarche*. Kecemasan yang tidak segera ditangani dapat menjadi faktor penghambat dalam belajar yang mengganggu kinerja fungsi-fungsi kognitif remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial ibu dengan kecemasan remaja dalam menghadapi menstruasi di SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah semua siswi kelas 6 SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya. Sedangkan sampel yang digunakan sebesar 26 responden berdasarkan *purposive samplin*. Variabel independen ini adalah dukungan sosial ibu dengan variabel dependennya adalah kecemasan remaja menghadapi menstruasi. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner dan dianalisis menggunakan uji statistik *spearman rho* dengan tingkat kemaknaan $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan koefisien korelasi *perceived* $p=0,034$ dengan tingkat signifikansi $r=-0,418$.

Dukungan sosial ibu memiliki hubungan yang cukup kuat dengan kecemasan remaja menghadapi menstruasi di SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengikutsertakan ibu sebagai responden untuk menurunkan kecemasan remaja menghadapi menstruasi.

Kata Kunci: dukungan sosial ibu, kecemasan remaja, menstruasi