

Abstrak

Johantara Hafiyah Harish Fauzi, 111011034, Disonansi Kognitif Dewasa Awal yang Menjalani Pacaran Beda Agama di Indonesia, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2016,

Keberagaman latar belakang agama dan interaksinya memunculkan konsekuensi logis adanya jalinan cinta laki-laki dan perempuan dengan latar belakang agama/keyakinan yang berbeda. Kisah cinta beda agama yang dijalani suatu pasangan menimbulkan polemik yang tidak mudah untuk diungkap dan diangkat ke permukaan dalam kultur budaya dan semangat keagamaan masyarakat Indonesia. Hal itu dikarenakan masih adanya penilaian dari mayoritas masyarakat Indonesia bahwa pasangan beda agama bukanlah suatu yang ideal dalam negara yang memiliki asas pancasila dan mengedepankan nilai-nilai ketuhanan. Disamping itu ketidakjelasan arah hubungan pacaran beda agama juga disebabkan tidak adanya peraturan hukum yang jelas yang mengatur tentang pernikahan berbeda agama di Indonesia. Beragam tantangan dihadapi pada pasangan beda agama ini menimbulkan disonansi kognitif yang menimbulkan ketidaknyamanan psikologis pada kedua pasangan ini.

Penelitian ini disusun dengan tujuan ingin mengetahui bagaimana disonansi kognitif dan faktor penyebab reduksi yang digunakan oleh dewasa awal yang sedang menjalani pacaran beda agama di Indonesia. Penelitian ini menggunakan paradigma kualitatif-deskriptif yang menggunakan metode wawancara untuk mendapatkan data penelitian. Partisipan penelitian berjumlah dua orang, laki-laki dan perempuan dengan agama yang berbeda dan pacar masing-masing partisipan sebagai significant other.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua pasangan secara signifikan mengalami disonansi kognitif yang mengakibatkan ketidaknyamanan psikologis. Faktor disonansi pada kedua partisipan adalah nilai budaya dan pendapat umum masyarakat yang tidak mendukung hubungan mereka. Usaha reduksi disonansi dilakukan dengan cara berbeda tiap partisipan, namun cara menambah elemen kognitif baru merupakan cara yang sama-sama digunakan oleh kedua partisipan.

Kata Kunci: Disonansi Kognitif, Pacaran Beda Agama

Abstract

Johantara Hafiyan Harish Fauzi, 111011034, Cognitive Dissonance: Interfaith Dating among Early Adulthood in Indonesia, Undergraduated Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2016,

The diversity of religious background and their interaction logical consequences to their love relationship of men and women with religious backgrounds / different beliefs . The love story of different religions lived a couple, cause polemical issue that not easy to be exposed and brought to the surface in the cultures and religious of Indonesian society . It is still due to vote on the majority of Indonesian people that interfaith couples is not an ideal in a country that had the principles of Pancasila and promoting the values of divinity. Besides, the vagueness of the direction of interfaith dating relationships is also due to the absence of clear legal rules governing marriages of different religions in Indonesia. Various challenges faced in interfaith couples raises the cognitive dissonance that cause psychological discomfort in both this pair.

This research is compiled with the aim to find out how cognitive dissonance and the factor causing the reduction used by early adults who are undergoing initial courtship of different religions in Indonesia . This study uses qualitative-descriptive paradigm using interviews to obtain research data . Study participants amounted to two people , men and women of different faiths and their respective boy/girlfriends participants as a significant other .

Based on the research results showed that both partners had a significant cognitive dissonance that results in psychological discomfort. Factors of dissonance on both participants were cultural values and public opinion of the community who did not support their relationship . Dissonance reduction efforts carried out in a different way every participant, but adding new cognitive elements are the way that used by both participants.

Keyword: *Cognitive Dissonance, Interfaith Dating*