

ABSTRACT

PT X is one of subsidiary W Group Company, W Group is one of pioneering companies engaged in the producing shrimp and fish feed. The main ingredients is corn with added several other adjuvants. The production process is divided into several part, which one are bagging unit. Main purpose of this study are determine the work stress level on bagging unit employees in PT. X.

This research used description with cross sectional method. The population at this study are all employees at bagging unit with 20 workers. The studied variable includes internal factors such as the individual characteristics, age, last education level, service years, marital status, personality type and external factor such as workload, individual role in work and work intercourse. Data are collected by interviews with questionnaire distributed to bagging employees

From this study, found that 50% of employees have work stress in moderate category. Aware of this, work enviroment should be maintained become more comfort, do approach to employees about work stress, and adequate rest time.

Keyword : Internal factor, External factor, Work Stress

ABSTRAK

PT X merupakan anak perusahaan W Group, W Group merupakan salah satu perintis perusahaan yang bergerak di bidang budidaya perairan yang memproduksi pakan udang dan pakan ikan. Bahan baku utama adalah jagung ditambahkan dengan beberapa bahan penolong lainnya. Proses produksi terbagi dari beberapa bagian, yang salah satunya adalah unit *bagging*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres kerja terhadap karyawan unit *bagging* di PT. X

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, pendekatan dilakukan dengan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua tenaga kerja pada unit *bagging* dengan total populasi berjumlah 20 orang. Variabel yang diteliti adalah faktor internal seperti karakteristik individu yang meliputi umur, tingkat pendidikan, masa kerja, status pernikahan, tipe kepribadian, dan faktor eksternal seperti beban kerja, peran individu dalam organisasi dan hubungan dalam pekerjaan. Pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara dengan kuesioner yang dibagikan kepada tenaga kerja.

Setelah melakukan penelitian diketahui bahwa 50% tenaga kerja mengalami stres kerja dengan tingkatan sedang. Dengan adanya hal tersebut, beberapa kondisi di lingkungan kerja hendaknya dipertahankan kenyamanan dan dilakukan pendekatan individual serta untuk tenaga kerja hendaknya memanfaatkan waktu istirahat yang cukup.

Kata Kunci : Faktor Internal, Faktor Eksternal, Stres Kerja