

**STUDI KORELASI ANTARA BERPIKIR POSITIF
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU
MENGATASI MASALAH (COPING BEHAVIOR)
PADA MAHASISWA BARU**

SKRIPSI



KK
Psi 123/96
Mur
. 2

MILIK
PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

OLEH :

CANDRA MURNI

NPM : 079113040

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

SEMESTER GENAP 1995 / 1996

Karya tulis ini telah disetujui untuk diujikan oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dra. Woelan Handadari, M.Si.

Nip. 131570345

ABSTRAKSI

Candra Murni 079113040. "Studi Korelasi Antara Berpikir Positif Dengan Perilaku Mengatasi Masalah (Coping Behavior) Pada Mahasiswa Baru". Skripsi Sarjana. Surabaya: Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga, 1996.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya korelasi antara berpikir positif dengan kecenderungan perilaku mengatasi masalah (*coping behavior*) pada mahasiswa baru.

Hipotesis kerja (H_a) adalah "Ada korelasi positif yang signifikan antara Berpikir Positif dengan kecenderungan Perilaku Mengatasi Masalah (*Coping Behavior*) pada Mahasiswa Baru". Dan Hipotesis Nihil (H_0)-nya adalah "Tidak ada korelasi antara Berpikir Positif dengan kecenderungan Perilaku Mengatasi Masalah (*Coping Behavior*) pada Mahasiswa Baru".

Variabel bebas (X) dalam penelitian ini adalah Berpikir Positif, sedangkan yang merupakan variabel terikat (Y) adalah Perilaku Mengatasi Masalah (*Coping Behavior*).

Subyek penelitiannya adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga angkatan 1995. Dari 197 populasi diambil 135 mahasiswa sebagai sampel penelitian secara random, namun kuesioner yang memenuhi syarat untuk dianalisis hanya 125.

Pengumpulan data diperoleh dengan menggunakan kuesioner dalam bentuk skala Berpikir Positif dan skala Perilaku Mengatasi Masalah (*Coping Behavior*). Dan untuk menjaga konsistensi internal alat ukur, maka dilakukan uji validitas item dengan pendekatan *internal consistency*, dan uji reliabilitas dengan teknik *Hoyt*. Untuk kuesioner Berpikir positif diperoleh $r_{tt} = 0,871$ dengan $p = 0,000$ dan untuk kuesioner Perilaku Mengatasi Masalah (*Coping Behavior*) diperoleh $r_{tt} = 0,851$ dengan $p = 0,000$. Ini berarti bahwa kedua kuesioner tersebut andal.

Untuk menganalisis data yang diperoleh agar dapat diinterpretasikan, maka digunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson. Hasil dari perhitungan diperoleh $r_{xy} = 0,581$ dengan $p = 0,000$ (satu ekor). Berdasarkan KUMP alternatif nilai $p = 0,000$ termasuk kategori sangat signifikan ($p < 0,01$). Hal tersebut berarti bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak, sehingga hipotesis kerja (H_a) diterima. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa ada korelasi positif yang sangat signifikan antara berpikir positif dengan kecenderungan perilaku mengatasi masalah (*coping behavior*) pada mahasiswa baru.