

**ABSTRAK**

**PANGAN LOKAL NUGGET KUPANG MERAH UNTUK MENINGKATKAN KADAR HB DAN BERAT BADAN ANAK USIA SEKOLAH**

Salah satu masalah gizi pada anak usia sekolah adalah Anemia. Salah satu jenis anemia yang sering dialami anak sekolah dan prevalensi yang masih cukup tinggi adalah anemia defisiensi besi, yang disebabkan oleh kurangnya konsumsi zat besi. Di sisi lain, salah satu makanan lokal sering dikonsumsi masyarakat Jawa Timur (terutama Surabaya dan sekitarnya) namun tidak banyak yang tahu bahwa makanan ini mengandung protein tinggi dan zat besi yang disebut Kupang Merah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian nugget kupang merah sebagai pakan tambahan terhadap perbaikan kadar hemoglobin dan berat badan anak usia sekolah.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan desain kelompok kontrol pretest-posttest. Dalam penelitian ini responden dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan (diberi nugget Kupang Merah) dan kelompok kontrol (diberi nugget ayam). Sampel sebanyak 20 anak usia sekolah (7-12 tahun) dari tiga rumah panti asuhan di Sidoarjo. Analisis deskriptif dan analisis bivariat menggunakan SPSS 16.0.

Ada perbedaan antara kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diobati pada kelompok perlakuan ( $p = 0,009 < \alpha$ ). Untuk berat badan, statistik menunjukkan  $p = 0,07 > \alpha$  yang berarti tidak ada perbedaan antara berat badan sebelum dan sesudah diobati pada kelompok perlakuan. Pemberian efek pemberian kupang merah meningkatkan kadar hemoglobin dan berat badan dalam dua kelompok.

Kata kunci: berat badan, kadar hemoglobin, anak usia sekolah, nugget kupang merah