

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Penggunaan terapi kombinasi akupunktur dengan titik *Zhongwan* (CV-12), *Zusanli* (ST-36), *Tianshu* (ST-25), *Sanyinjiao* (SP-6) dan penggunaan perasan rimpang temu ireng (*C. aeruginosa* Roxb.) dapat meningkatkan berat badan sebesar 2 kg selama 30 hari.

7.2 Saran

Pemberian penambahan terapi akupunktur dapat dilakukan untuk memberikan efek peningkatan terhadap berat badan secara optimal sedangkan untuk pemberian herbal, boleh diberikan lagi dengan jarak waktu (2 hari sekali/3 hari sekali) dan tidak diperbolehkan secara berulang (setiap hari) disebabkan rimpang temu ireng yang digunakan dalam jangka 30 hari secara terus-menerus dapat menyebabkan toksisitas.