

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil terapi yang telah di bahas pada bab 6 dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi akupuntur pada titik *Guanyuan* (CV 4), *Shenshu* (BL 23), *Sanyinjiao* (SP 6), dan *Shenmen* (HT 7) serta herbal pegagan (*Centella asiatica* (L.)) pada kasus menstruasi tidak teratur menunjukkan adanya perubahan siklus menstruasi dari 76 hari menjadi 41 hari, maka siklus menstruasi menjadi pendek.

7.2 Saran

1. Melakukan seri terapi lanjutan baik terapi akupuntur maupun terapi herbal agar mendapatkan hasil yang maksimal.
2. Pada penelitian yang lebih lanjut mengenai dosis pegagan untuk fertilitas dapat ditambahkan dosis, karena dosis yang digunakan pada penelitian ini, menggunakan dosis rendah dibawah dosis yang telah ditentukan oleh kemenkes RI.