

BAB 7**PENUTUP****7.1 Kesimpulan**

Pemberian terapi kombinasi akupresur pada titik *Fengchi* (GB 20), *Taiyang* (EX-HN 5), *Baihui* (GV 20) dan *Taichong* (LR 3), serta herbal kunyit (*Curcuma domestica* Val.), pule pandak (*Rauwolfia serpentina*) selama 30 hari dapat menangani keluhan nyeri kepala sebelah, susah memulai tidur serta sering terbangun saat tidur.

7.2 Saran

Hasil studi kasus nyeri kepala sebelah dengan terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB 20), *Taiyang* (EX-HN 5), *Baihui* (GV 20) dan *Taichong* (LR 3) serta herbal kunyit (*Curcuma domestica* Val.), pule pandak (*Rauwolfia serpentina*) tidak menutup kemungkinan masih terdapat kekurangan. Untuk itu disarankan melakukan terapi lanjutan secara rutin karena tidak menutup kemungkinan nyeri kepala sebelah akan kambuh lagi. Disarankan menghindari makanan yang dapat memicu timbulnya nyeri kepala sebelah.