

BAB 7

PENUTUP

7.1 Simpulan

Terapi pada titik akupunktur *Ganshu* (BL 18), *Shenshu* (BL 23), *Xingjian* (LR 2), dan *Taichong* (LR 3) serta pemberian terapi nutrisi berupa jus mentimun (*Cucumis sativus* L) dapat menurunkan tekanan darah.

7.2 Saran

1. Melakukan seri terapi lanjutan untuk penanganan pada kasus hipertensi dengan terapi menggunakan akupunktur elektro stimulator berelektrode magnet maupun terapi nutrisi menggunakan jus mentimun selama 14 kali.
2. Melakukan penanganan kasus hipertensi dengan terapi herbal menggunakan air perasan dari Daun Cincau Hijau (*Cylclea Barbata miers*)
3. Melakukan penanganan kasus hipertensi dengan terapi pijat menggunakan teknik menggosok, memijat, menggetarkan