



Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Plantar Fasciitis* dengan Pemberian USD dan Terapi Latihan.

ABSTRAK

Plantar fasciitis adalah penyakit yang mengenai sistem muskulus skeletal dan dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain : umur, berat badan, trauma, dan aktivitas. Sedangkan bentuk manifestasinya adalah tumbuhnya tulang pada daerah *calcaneus*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat perubahan nyeri pada pasien *plantar fasciitis*. Karena nyeri bersifat objektif, maka alat ukur yang dipergunakan yakni *Visual Analog Scale (VAS)*. Oleh karena itu, pada penelitian ini ingin membuktikan teknik USD dengan kombinasi stretching dalam mengurangi nyeri pada penderita *plantar fasciitis*. Pemberian *USD* dan *stretching* setiap 2x seminggu selama 3 minggu.

Dengan pemberian *USD* tujuan untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan ekstensibilitas jaringan. Sedangkan, *stretching* tujuan untuk meregangangkan *fascia plantaris*, dan meningkatkan ekstensibilitas jaringan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada pasien di Poli Rehabilitasi Rs. Universitas Airlangga Surabaya dapat disimpulkan bahwa *USD* dan terapi latihan dengan *stretching* memberikan pengaruh terhadap menurunnya nyeri dan meningkatkan luas gerak sendi pada kasus *plantar fasciitis*.

Kata kunci : *Plantar fasciitis*, *USD*, *Stretching*