

ABSTRAK

Naufal Giffari, 111311133173, Pengaruh Social Support Terhadap Career Adaptability Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2017.

xx + 97 halaman, 22 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *social support* terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Savickas & Porfeli (2012) mendefinisikan *career adaptability* sebagai kemampuan seseorang dalam mempersiapkan diri untuk menyelesaikan berbagai macam tugas yang terprediksi, dan terlibat dalam peran pekerjaan, serta mampu mengatasi permasalahan yang tidak dapat diduga atau diprediksi yang akan terjadi karena perubahan dalam pekerjaan dan kondisi kerja. Sherbourne & Stewart (1991) mendefinisikan *social support* adalah ketersediaan seseorang untuk memberikan bantuan ataupun dukungan emosional yang dapat melindungi individu dari beberapa konsekuensi negatif seperti saat situasi mengalami penyakit atau stres, dan seseorang yang mendapatkan dukungan sosial akan menjadi sehat secara fisik dan emosi.

Penelitian dilakukan pada 207 mahasiswa tingkat akhir semester 8 ke atas Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, yang terdiri atas 65 laki-laki dan 142 perempuan yang tersebar dari semester 8 sampai 18. Peneliti menggunakan metode penelitian berupa kuesioner dengan teknik *sampling* yaitu *probability sampling* dengan metode *simple random sampling*. Alat ukur kuesioner yang digunakan untuk *career adaptability* adalah *Career Adapt-Abilities Scale* yang terdiri dari 24 butir yang disusun oleh Savickas & Porfeli (2012), dan alat ukur untuk *social support* adalah *The Medical Outcomes Study - Social Support Survey* yang terdiri dari 19 butir yang disusun oleh Sherbourne & Stewart (1991).

Hasil penelitian ini ditemukan bahwa terdapat pengaruh *social support* terhadap *career adaptability*. Peneliti menggunakan teknik analisis data dengan pendekatan regresi linier sederhana dengan bantuan program statistik *SPSS 16.0 for Windows*. Adapun hasil regresi kedua variabel tersebut sebesar 0,034, dengan taraf signifikansi $0,000 < 0,05$.

Kata kunci: *career adaptability, social support*
Daftar Pustaka, 62 (1976-2017)