ABSTRAK

Lilla Anggraini, Hubungan antara Kontrol Diri dengan Gaya Hidup Hedonis pada Remaja di Surabaya*, Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2017. xvii + 71 halaman, 59 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis pada remaja di Surabaya. Gaya hidup mencerminkan bagaimana individu menggunakan waktu dan uangnya. Gaya hidup hedonis sebagian telah tercermin pada perilaku remaja sehari-hari. Remaja berlomba untuk mencari kesenangan hidup dengan cara menghabiskan sebagian waktunya di luar rumah bersama teman-teman, di mall ataupun cafe, dan senang berfoya-foya serta hidup serba mewah.

Penelitian ini dilakukan pada remaja akhir berusia 18-22 tahun yang berdomisili di Surabaya. Menggunakan metode kuantitatif, dengan teknik pengambilan data survey yang dilakukan secara online dengan jumlah subjek 114 orang. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan alat ukur yang di adaptasi oleh penelitian terdahulu yang telah dilakukan uji reliabilitas serta validitasnya dan telah teruji mampu mengukur konstruk yang akan diteliti. Pengukuran valididtas menggunakan validitas isi dengan bantuan professional judgement, dan skor reliabilitas untuk skala kontrol diri sebesar 0,956 dan skor reliabilitas untuk skala gaya hidup hedonis sebesar 0,972. Jumlah aitem pada masing-masing alat ukur adalah pada alat ukur kontrol diri berjumlah 28 aitem dan alat ukur gaya hidup hedonis berjumlah 26 aitem. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan program statistik SPSS 16.0 for windows.

Dari hasil analisa menunjukan signifikasi sebesar (r)=0,00 (<0.05). Berdasarkan hasil analisa tersebut diketahui bahwa terdapat hubungan linier negatif antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis pada remaja di Surabaya.

Kata kunci : *kontrol diri, gaya hidup hedonis, remaja*
Daftar Pustaka, 42, (1976-2015).