

ABSTRACT

**THE EFFECTIVENESS OF DRINKING WATER EVERY MORNING
AND EFFLURAGE MASSAGE ABDOMINAL FOR PREVENTION
AND TREATMENT OF CONSTIPATION IN PATIENT IMMOBILIZED
IN PHC HOSPITAL SURABAYA**

Quasy Experimental Study

By: Tri Sulistyawati

Introduction: Constipation is an abnormal infrequency or irregularity of defecation, abnormal hardening of stools that causes their passage difficult and sometimes painful. Constipation can be caused by immobilized. Complication of constipation include fecal impaction and hemorrhoid. This study was aimed to know the difference between the effectiveness of drinking water every morning and efflurage massage abdominal for the prevention and treatment of constipation in patient immobilized. **Method:** This research used quasy experimental pra-post test design. The population was all patient in immobilized in PHC Hospital Surabaya as many as 20 respondents. The sampling technique was convinience sampling. Data were collected using Constipation Assesment Score then analyzed using *Wilcoxon test* and *Mann Whitney U test* with $< 0,05$ level of significance. **Results:** The results showed that drinking water every morning was effective for prevention and treatment of constipation in patient immobilized ($p = 0,005$). Efflurage massage abdominal was effective for prevention and treatment of constipation in patient immobilized ($p = 0,005$) but there were no difference in effectiveness between drinking water every morning and efflurage massage abdominal for prevention and treatment of constipation in patient immobilized ($p = 0.063$). **Discussion:** The future research are expected to do with many more respondents and homogeneous respondents, and also capable to measure of constipation through observation of stools consintency.

Keywords: massage abdominal, constipation, drinking water, efflurage massage abdominal

ABSTRAK

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS MINUM AIR PUTIH PAGI HARI
DENGAN EFFLURAGE MASSAGE ABDOMINAL UNTUK
PENCEGAHAN DAN PENATALAKSANAAN KONSTIPASI
PADA PASIEN IMOBILISASI DI RS PHC SURABAYA**

Penelitian *Quasy Experiment*

Oleh : Tri Sulistyawati

Konstipasi adalah penurunan frekuensi defekasi, yang diikuti oleh proses pengeluaran yang lama, keras, kering serta kadang disertai rasa nyeri. Konstipasi bisa disebabkan oleh imobilisasi. Komplikasi konstipasi antara lain impaksi fekal dan hemoroid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektifitas dari minum air putih pagi hari dengan efflurage massage abdominal untuk pencegahan dan penatalaksanaan konstipasi.

Penelitian ini menggunakan metode *quasy experimental pra-post test design*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pasien imobilisasi di RS PHC Surabaya, sampel penelitian ini sebanyak 20 responden Teknik sampling yang digunakan adalah *convenience sampling*. Data dikumpulkan dengan *Constipation Assesment Score* dan dianalisis menggunakan uji *wiloxon* dan *mann whitney u test* dengan nilai signifikan $< 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa minum air putih pagi hari berpengaruh terhadap pencegahan dan penatalaksanaan konstipasi pada pasien imobilisasi ($p= 0,005$). *Efflurage massage abdominal* berpengaruh terhadap pencegahan dan penatalaksanaan konstipasi pada pasien imobilisasi ($p= 0,005$), namun tidak ada perbedaan efektifitas antara minum air putih pagi hari dengan *efflurage massage abdominal* untuk pencegahan dan penatalaksanaan konstipasi pada pasien imobilisasi ($p = 0.063$).

Penelitian selanjutnya diharapkan mampu melakukan penelitian dengan responden yang lebih banyak dan homogen, juga mampu untuk mengukur dan mengobservasi kejadian konstipasi tidak hanya dengan wawancara namun lebih objektif dengan observasi pada konsistensi feses.

Kata kunci : konstipasi, minum air putih, *massage abdomen*, *efflurage massage abdominal*