

ABSTRACT

Kalijompo Rubber Plantation in Jember is one of rubber plantations where the rubber tapping activity not only done by male workers but also female. Sometimes some workers skip their breakfast. The purpose of this research was to study the correlation between total calories and nutritional status with productivity in female tap rubber workers in Kalijompo Plantation in Jember.

This research was analytic observational research and had cross sectional design. The population of this study were all 48 female tap rubber workers and the sample of this research consisted of 33 female tap rubber workers selected by simple random sampling. The variables studied include total calories, nutritional status, and work productivity. Data collection included questionnaires, measurement of body weight, measurement of body height, and food recall 2x24 hours. In this research the data analysis used Spearman correlation.

The results of this study indicated that most of the respondents had good total calories condition, respondents had normal nutritional status condition, and respondents had low productivity. There was no correlation between total calories with productivity. There was correlation between nutritional status and productivity, with strong enough strength of correlation.

The conclusion of this research are productivity of female tap rubber workers at Kalijompo Plantation in Jember is still below the target determined by the plantation. Workers complain about the location of the tapping that is difficult to reach. Workers with underweight and overweight nutritional status tend to have low productivity. The plantation need to conduct evaluation about the target of tree to fit situation and condition of the tapping location. In addition, the worker's weight and height need to be measured once a month regularly, so their nutritional status can be measured.

Keywords: nutritional status, productivity, total calories

ABSTRAK

Perkebunan Kalijompo Jember merupakan salah satu perkebunan karet yang dalam pada kegiatan penyiapan getah karet tidak hanya dilakukan oleh pekerja laki-laki tetapi juga wanita. Tak jarang pekerja melewatkan makan paginya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mempelajari hubungan antara total kalori dan status gizi dengan produktivitas kerja pada pekerja wanita penyiapan getah karet di Perkebunan Kalijompo Jember.

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dan memiliki rancangan bangun *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pekerja wanita penyiapan getah karet sejumlah 48 orang dan sampel penelitian ini terdiri dari 33 pekerja wanita penyiapan getah karet yang dipilih secara *simple random sampling*. Variabel yang diteliti di antaranya total kalori, status gizi, dan produktivitas kerja. Pengumpulan data meliputi kuesioner, penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, dan *food recall* 2x24 jam. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *Spearman*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden memiliki total kalori dengan kondisi baik, responden berada pada kondisi status gizi normal, dan responden memiliki produktivitas kerja yang rendah. Tidak terdapat hubungan antara total kalori dengan produktivitas kerja. Terdapat hubungan antara status gizi dengan produktivitas kerja, serta menunjukkan adanya hubungan antar keduanya dengan kekuatan hubungan yang cukup kuat.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah produktivitas kerja pekerja wanita penyiapan getah karet di Perkebunan Kalijompo masih di bawah target yang ditentukan oleh perkebunan. Pekerja mengeluhkan lokasi penyiapan yang sulit untuk dijangkau. Pekerja dengan kondisi status gizi yang kurus, gemuk, dan sangat gemuk cenderung memiliki produktivitas kerja yang rendah. Oleh sebab itu pihak perkebunan untuk melakukan evaluasi terkait target pohon agar sesuai dengan situasi dan kondisi lokasi penyiapan. Selain itu setiap satu bulan sekali melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan secara rutin, sehingga status gizi pekerja dapat terpantau.

Kata kunci: status gizi, produktivitas kerja, total kalori