**RINGKASAN**

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS KONSERVASI LEVINE TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DM TIPE 2 DI PAGUYUBAN SEHAT KENCING MANIS PUSKESMAS MOJOAGUNG JOMBANG

Oleh **: Alik Septian Mubarrok**

DM tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan perawatan jangka panjang sehingga memerlukan pendidikan pengelolaan mandiri untuk mencegah komplikasi akut dan kronis. Pengelolaan mandiri akan efektif jika pasien memiliki pengetahuan, ketrampilan dan self efficacy. Salah satu model keperawatan yang dikembangkan adalah model konservasi Mira E. Levine. Model ini berorientasi pada konservasi energi, integritas struktural, integritas personal, dan integritas sosial. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan pengaruh pendidikan kesehatan berbsis konservasi levine terhadap *self efficacy* dan kualitas hidup.

Jenis penelitian ini adalah penelitian quasi experiment dengan design non randomized control group pretest posttest design. Pada penelitian ini kelompok perlakuan diberikan suatu perlakuan berupa penerapan pendidikan kesehatan berbsis konservasi levine sedangkan pada kelompok kontrol tidak dilakukan perlakuan.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan *self efficacy* dan kualitas hidup yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol akibat penerapan DSME di dalam *discharge planning* dengan hasil uji *t test independent* pada *self efficacy* didapatkan nilai t 25,055 (p = 0,000), sedangkan pada kualitas hidup nilai t adalah 25,790 (p = 0,000). Dan terdapat hubungan yang positif antara *self efficacy* dan kualitas hidup*.*

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan pendidikan kesehatan berbasis Konservasi Levine juga memberikan pengaruh yang signifikan dalam peningkatan kualitas hidup pasien DM tipe 2, karena Konservasi Levine mempengaruhi cara individu berpikir (kognitif), perasaan (afektif), motivasional, dan seleksi terhadap perilaku perawatan yang dipilih oleh individu.

**Kata kunci : Konservasi Levine, *Self Efficacy*, Kualitas Hidup*,* DM tipe 2**

**ABSTRACT**

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION BASED ON LEVINE’S CONSERVATION MODEL TO *SELF EFFICACY* AND QUALITY OF LIFE IN DIABETES TYPE 2 AT PUSKESMAS MOJOAGUNG JOMBANG

By **: Alik Septian Mubarrok**

Diabetes type 2 is chronic disease that needed long term treatment, so the patient need self management education to prevent the complications. Self management will be effective if patient have knowledge, skills and self efficacy to conduct of diabetes management behaviors. One of the nursing model theory is Myra E. Levine conservation model’s. This model is oriented towards energy conservation, structural integrity, personal integrity and social integrity. The objectives of the research there are influence of health education based on levine’s conservation to self efficacy and quality of life and also proving the relation between self efficacy and quality of life in diabetes type 2. This research is quasi experiment research with non randomized control group pretest posttest design. The treatment group given treatment, and the control group don’t give treatment.

The result of the research indicate that there are significant difference of self efficacy and quality of life between treatment group and control group that effect of applying health education based on levine’s conservation. And there are positive relation between self efficacy and quality of life. Result of t test independent test at the self efficacy variable got t value 25,055 (p = 0.000), while at self care behavior t value 25,790 (p = 0.000). Result of Pearson correlation test on treatment group (pre test 0.707, post test 0.718) and control group (pre test 0,544, post test 0,607) with p value 0.000.

The conclusion is the application of health education based on levine’s conservation has significant impact in improving the quality of life of patients with type 2 diabetes, because Levine Conservation affect the way people think (cognitive), feeling (affective), motivational, and selection of the behavior of the selected treatment by individuals.

**Keyword : Levine’s Conservation, Self Efficacy, Quality of Life, DM type 2**