

ABSTRAK

**PENGARUH PIJAT PERUT TERHADAP TINGKAT KONSTIPASI PADA
LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT
BUDHI LUHUR YOGYAKARTA**

Silvia Lusiana Suwandi

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Silvialusiana86@gmail.com

Pendahuluan: Penurunan struktur dan fungsi tubuh pada lansia salah satunya berakibat pada konstipasi. Salah satu cara yang dapat digunakan untuk mencegah konstipasi adalah dengan pijat perut. Penelitian ini menjelaskan pengaruh pijat perut terhadap tingkat konstipasi pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budhi Luhur Yogyakarta 2017. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *quasy experiment* dengan menggunakan *pre test-post test with control group*. Populasi penelitian adalah lansia pada panti yang berisiko konstipasi berjumlah 38 responden. Sampel berjumlah 30 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah pijat perut dan variabel dependen tingkat konstipasi. Instrumen menggunakan *Constipaion Assessment Scale*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* dan *Mann-Whitney*. **Hasil:** Hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon* pada kelompok perlakuan menunjukkan ada penurunan tingkat konstipasi sebelum dan setelah diberikan pijat perut, dengan nilai $p= 0.001$ dan pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan tingkat konstipasi dengan nilai $p= 0.057$. Hasil *Mann-Whitney*, menunjukkan ada perbedaan pijat perut terhadap tingkat konstipasi pada lansia dengan nilai $p= 0.033$. **Diskusi:** Stimulasi dari luar dengan pijat perut dapat membantu merangsang saraf parasimpatis pada usus dan memperlancar peredaran darah, sehingga peristaltik usus yang melemah menjadi meningkat. Pada penelitian ini, secara statistik pijat perut signifikan terhadap pencegah konstipasi pada lansia namun secara klinis kurang signifikan.

Kata Kunci: Pijat Perut, Konstipasi, Peristaltik Usus

ABSTRACT

**THE EFFECT OF ABDOMINAL MASSAGE TO PREVENT
CONSTIPATION ON ELDERLY IN BALAI PELAYANAN TRESNA
WERDHA UNIT BUDHI LUHUR YOGYAKARTA**

Silvia Lusiana Suwandi

Faculty of Nursing Airlangga University
Silvialusiana86@gmail.com

Introduction: Constipation is one of the results of decreased body structure and function in the elderly. One way that can be used to prevent constipation is by doing abdominal massage. This research explains the influence of abdominal massage on prevention of constipation for elderly in Balai Pelayanan Tresna Werdha Unit Budhi Luhur Yogyakarta 2017. **Method:** This research uses Quasy experiment method by using pre test-post test with control group. The study population was elderly at the institute which had risk of constipation amounted to 38 respondents. The sample was 30 respondents with sample random sampling technique. Independent variables are abdominal massage and dependent variable of constipation level. As the instrument, the researcher used Constipation Assessment Scale. To analyze the data, the researcher used Wilcoxon sign rank test and Mann-Whitney test. **Result:** The statistic test using Wilcoxon in the treatment group showed there was a decrease of constipation level before and after receiving abdominal massage, with p value = 0.001 and in the control group there was no difference of constipation level with p value = 0.057. The results of Mann-Whitney, showed no difference in abdominal massages to prevent constipation in the elderly with a value of p = 0.033. **Discussion:** Stimulation from the outside with abdominal massage can help stimulate the parasympathetic nerve in the intestine and accelerate blood circulation, so that weakened bowel peristaltic becomes increased. In this study, abdominal massage was statistically significant against the prevention of constipation in the elderly but clinically not too significant.

Keywords: Abdominal Massage, Constipation, Peristaltic Intestine